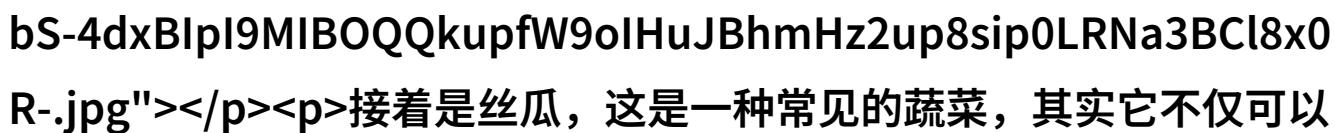


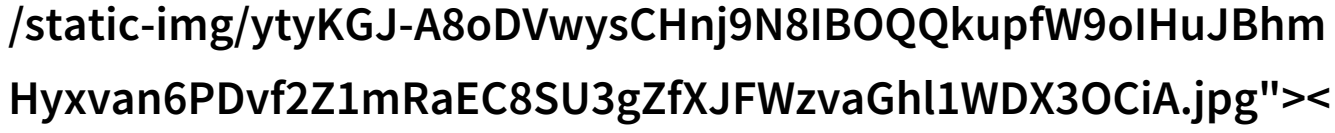
主题我在网上找到了这四种水果的污污好物

在网上浏览的过程中，有时候会意外发现一些让人印象深刻的内容，比如最近我在网络上找到了这四种水果的“污污”好物。首先是草莓，它不仅味道甜美，而且营养价值高，富含维生素C和抗氧化剂，对身体有很好的保健作用。



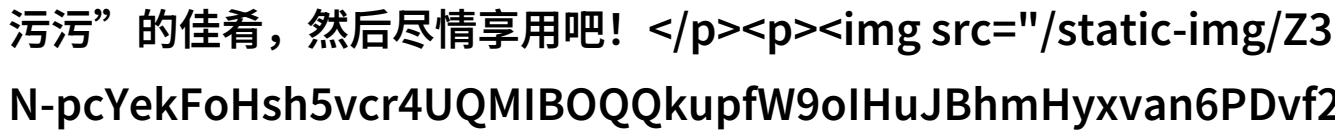
接着是丝瓜，这是一种常见的蔬菜，其实它不仅可以做清蒸丝瓜或炖汤，还能制作出各种口感独特的小吃，比如煎饼、丸子等。丝瓜肉质细腻，口感清爽，是夏天消暑解渴的一个好选择。

接下来是榴莲，这个名字听起来可能有点奇怪，但其实它是一种非常受欢迎的热带水果，以其香滑多汁著称。在中国大陆，由于价格昂贵，所以更像是奢侈品。但如果你想尝试的话，可以通过线上平台购买，一定要注意买卖双方都信誉良好，以免遇到骗局。



最后一个秋葵，也叫作菠菜花，虽然名字相似但并不是菠菜的一部分，而是一种自己有特殊香气和风味的小黄花。秋葵富含叶酸，对孕妇来说尤为重要。此外，它还能提高食欲，让你的餐桌变得更加丰盛多彩。

这些水果不仅能够提供我们日常所需的营养元素，还能够增加我们的饮食趣味。如果你对它们充满了好奇或者想要探索更多关于它们如何使用的话，不妨一试。你可以在网上的购物平台找到这些“污污”的佳肴，然后尽情享受吧！



[下载本文pdf文件](/pdf/876449-主题我在网上找到了这四种水果的污污好物.pdf)