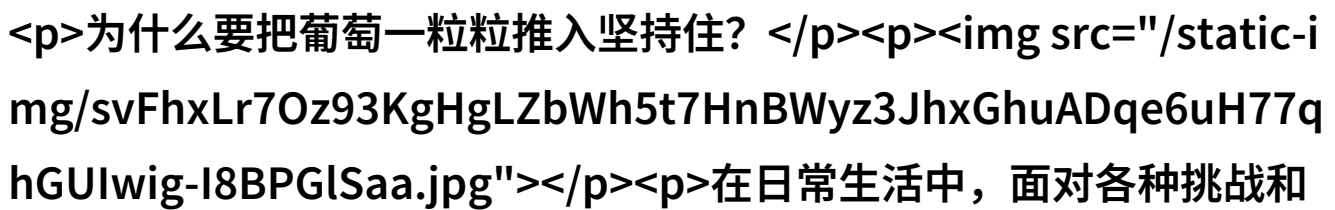


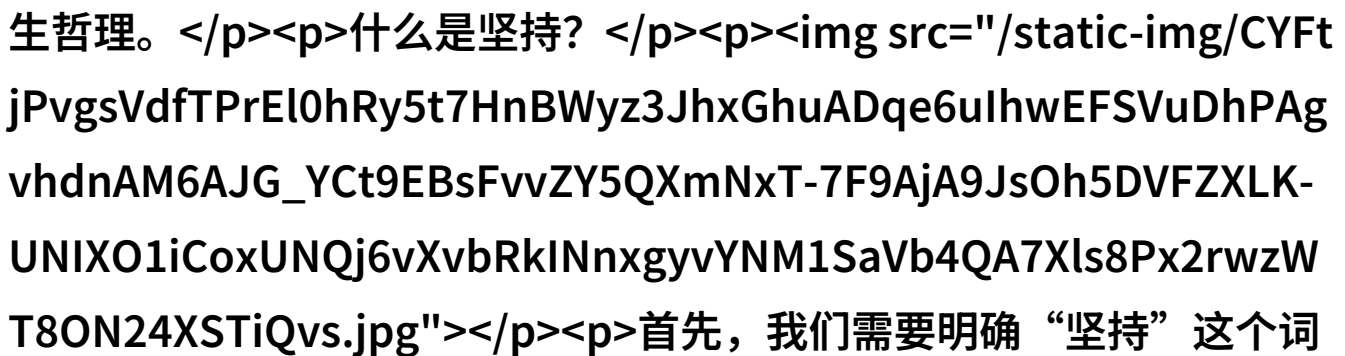
葡萄一粒粒的坚持之旅细腻生活的小确幸

为什么要坚持把葡萄一粒粒推入坚持住？



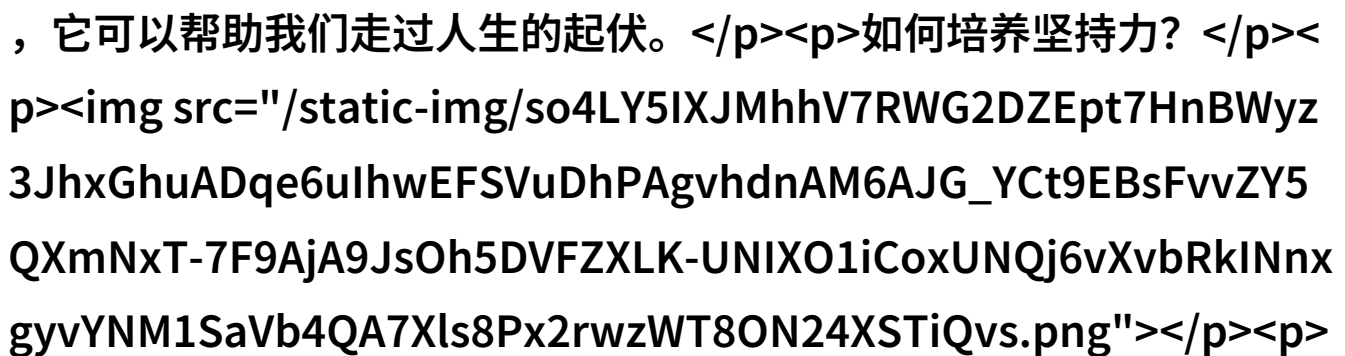
在日常生活中，面对各种挑战和困难，我们是否有足够的耐心和毅力去一步步地克服它们，就像把葡萄一粒粒推入坚持住一样。这不仅是一种简单的动作，更是一种深刻的人生哲理。

什么是坚持？



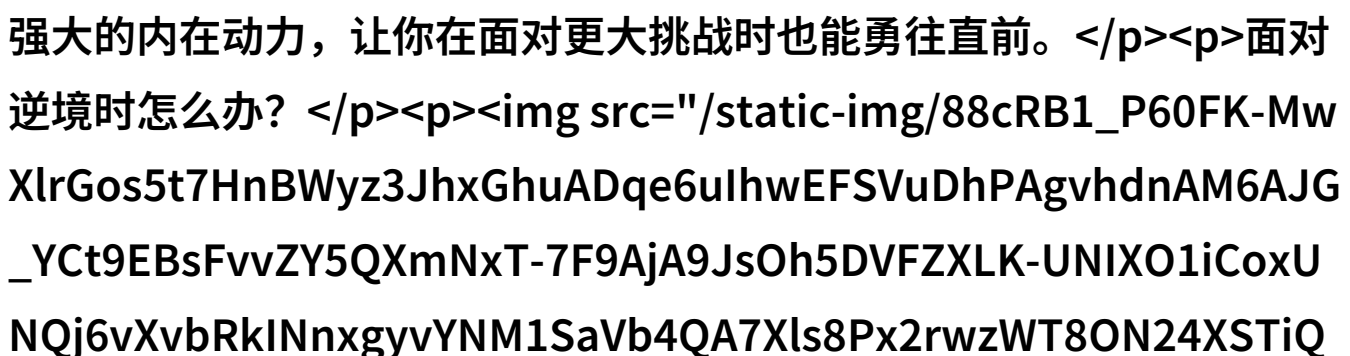
首先，我们需要明确“坚持”这个词汇所代表的是什么。它意味着在某个目标或任务上保持不懈的努力，即使遇到障碍、挫折也不放弃。这种品质对于每个人来说都是宝贵的财富，它可以帮助我们走过人生的起伏。

如何培养坚持力？



那么，如何才能培养这种能够把葡萄一粒粒推入坚持住的心态呢？这需要从小事做起，从日常习惯开始。比如，每天早晨设定一个小目标，无论成功与否，都要全神贯注地完成它。这一点点积累，最终会形成一种强大的内在动力，让你在面对更大挑战时也能勇往直前。

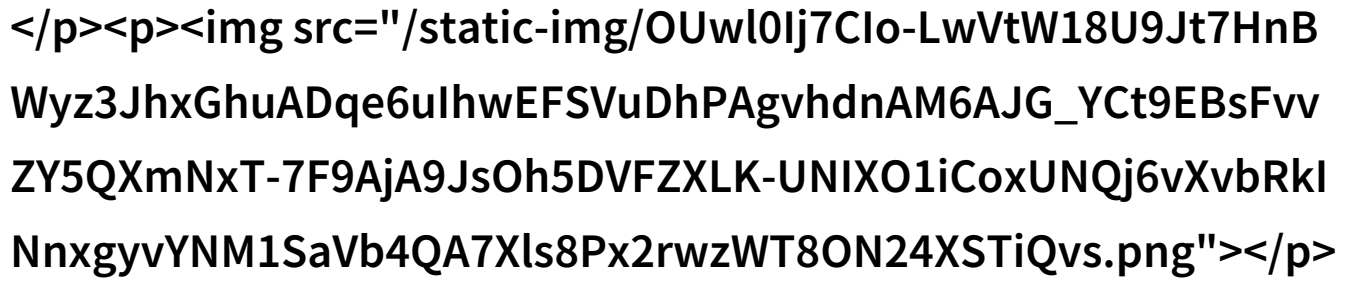
面对逆境时怎么办？



然而，在现实生活中，并不是所有的事情都顺利进行，有时候我们会遭遇意想不到的困难。在这些时候，要记得不要气馁

，要像把葡萄一粒粒推入一样，一点一点地前进，不断寻找解决问题的方法，不断调整策略，直至达到目的。

团队合作中的坚持力量



此外，在团队合作中，也同样需要大家共同携手，把葡萄一颗颗推向成功。不管是工作还是项目管理，都要求每个成员都要有强烈的责任感和承诺感，只有这样整个团队才能够发挥出最大的潜力，将梦想转化为现实。

总结：将细微之举变成巨大的力量

最后，让我们总结一下，把葡萄一颗颗推入坚持住，这是一个非常具体而又深刻的人生启示。在我们的日常生活中，无论大小事情，都应该以此为准则，不畏艰难，勇于尝试，用自己的实际行动证明自己拥有的那份不屈不挠、执着追求的心灵力量。

[下载本文pdf文件](/pdf/867461-葡萄一粒粒的坚持之旅细腻生活的小确幸.pdf)