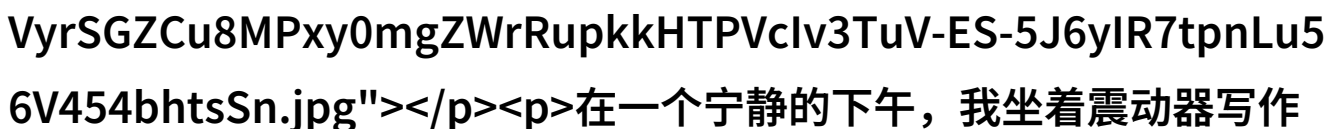


# 振动笔记本的轻抚与思绪的流动

振动笔记本的轻抚与思绪的流动



在一个宁静的下午，我坐着震动器写作业，这种感觉简直是前所未有的舒适。首先，震动器开始缓缓启动，它们如同轻柔的小手，在我的背后轻轻摇晃，让我感到一种放松和安心。

随着时间的推移，我的注意力逐渐集中起来。我开始专注于书本上的字句，每个词汇都像是在我耳边细语，使我能够更好地理解和记忆。

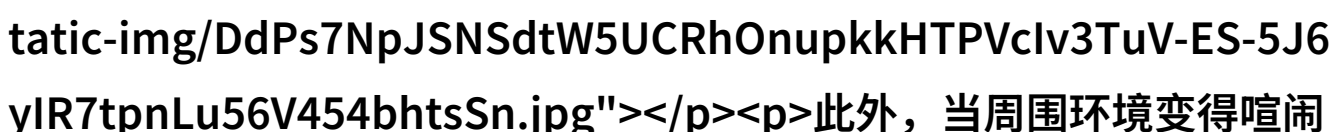
在这种状态下，我发现自己能够持续多小时不间断地学习，没有任何疲惫感。



除了学习效果之外，坐着震动器还给我带来了身体上的放松。这是一种全新的体验，它似乎能触及到人的深层肌肉，让它们也跟随着节奏缓缓放松。

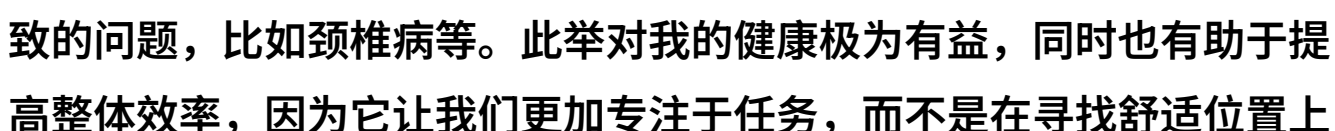
每当一阵刺激波涛通过身体，我都会觉得自己的紧张消失得无影无踪。

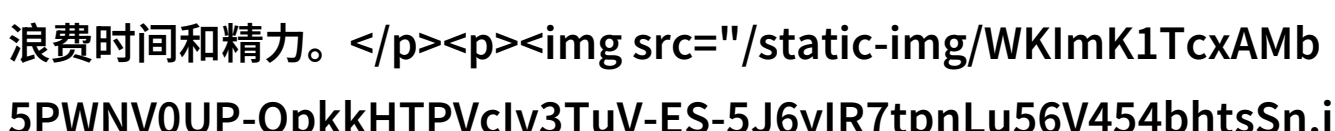
另外，这种特殊的环境让我有机会进行深呼吸练习。当我感到疲倦或焦虑时，就会暂停一下，用腹部呼吸来平复心情。这种方式帮助我保持清醒，并且可以有效减少压力。



此外，当周围环境变得喧闹时，座椅上的微妙振动似乎就像是自然界的一部分，将所有的声音屏蔽掉，只留给你最纯净的心灵声音。这使得即便在噪音充斥的地方，也能保持良好的工作状态。

最后，由于座椅提供了额外的支持和舒适度，我发现自己可以长时间保持正确的姿势，从而避免了长期坐立导致的问题，比如颈椎病等。此举对我的健康极为有益，同时也有助于提高整体效率，因为它让我们更加专注于任务，而不是在寻找舒适位置上浪费时间和精力。





</pdf/867059-振动笔记本的轻抚与思绪的流>

动.pdf" rel="alternate" download="867059-振动笔记本的轻抚与  
思绪的流动.pdf" target="\_blank">下载本文pdf文件</a></p>