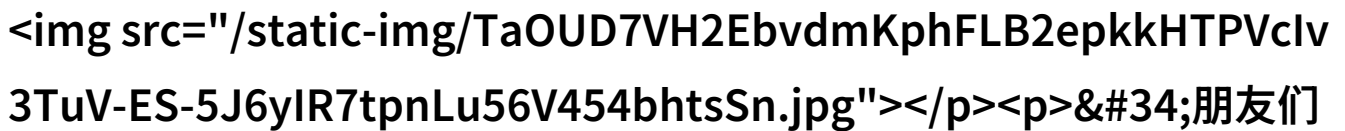


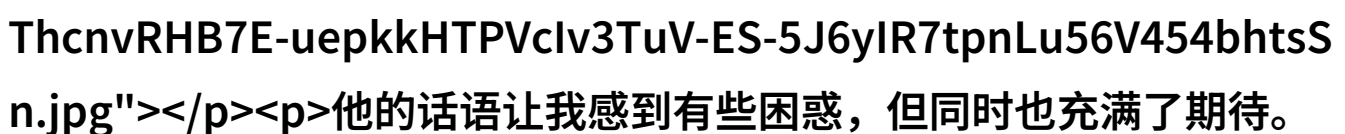
# 腰的力量揭秘那句让人欲振勉兴的话语背

在一个阳光明媚的周末，朋友们聚集在山脚下的篝火旁。他们围坐在火堆周围，一边烤着肉一边分享着彼此的故事。突然间，一位身穿古装的男子站在了大家面前，他手中拿着一把看似神秘的长剑。



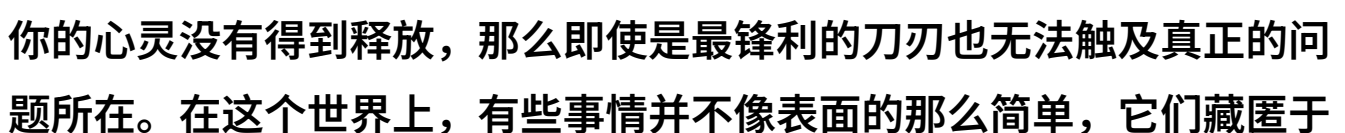
“朋友们，我要告诉你们一个秘密，这把剑不是普通的武器，它需要你真正的心意和力量才能发动它。我要向你展示这份力量是如何来的。”

他走到了我面前，用力地抓住我的肩膀，说：“你把腰抬起来一下，不然我没法发动。”



他的话让我感到有些困惑，但同时也充满了期待。我深吸了一口气，尽量放松身体，然后用力地挺直腰背。这时，我感觉到了一种从未体验过的力量流入我的体内，那是一种强烈而纯粹的情感，是一种对事物本质追求和理解。

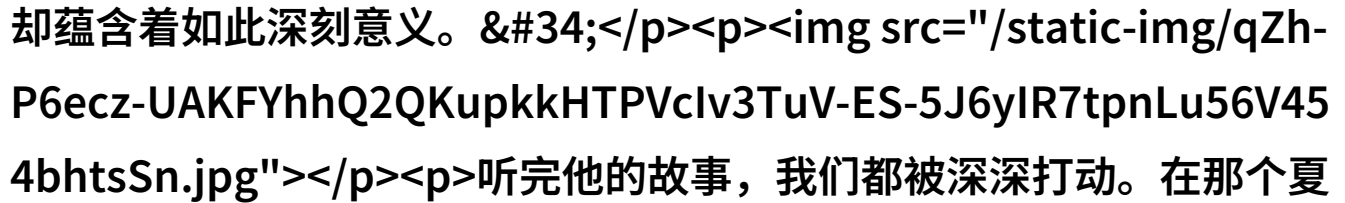
“看到没有？这就是心之所向、意志之所至，而这一切都源自于你的腰部。你可以想象，如果你的心灵没有得到释放，那么即使是最锋利的刀刃也无法触及真正的问题所在。在这个世界上，有些事情并不像表面的那么简单，它们藏匿于我们日常生活中的无形之中，就像我们今天所探讨的话题一样：真实与表象之间的一次深度对话。”



随后，他开始讲述关于自己的故事。他说自己曾是一个普通的小镇医生，但是在一次偶然的情况下，他遇见了一位修炼者。那位修炼者教会了他一种独特的手法——通过调整人的姿势，可以调节人体内外环境，与自然相协调，从而达到精神上的平衡。

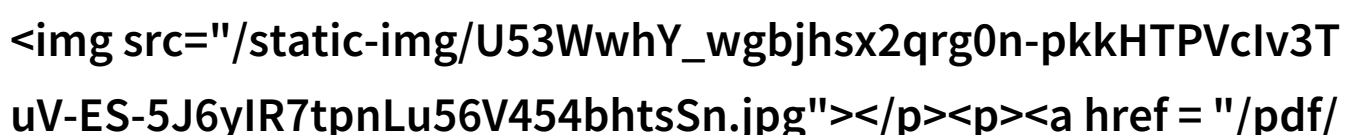
“那天晚上，当我第一次尝试这种方法时，我发现自己不仅能够更好地控制呼吸，还能更清晰地思考问题。而当我将这个技巧应用到治疗患者时，我发现效果远超预期，因为它们不仅仅是物理上的帮助，

更重要的是精神层面的支持。当人们的心灵得到净化，他们就能更加健康，更加幸福。这就是为什么‘你把腰抬起来一下’这样的简单动作，却蕴含着如此深刻意义。&#34;



听完他的故事，我们都被深深打动。在那个夏夜，我们围坐在篝火旁，每个人都仿佛找到了自己的答案，无论是在工作还是生活中，都学会了去寻找那些隐藏在表面之下的真理。在那之后，每当我们遇到困难或迷茫的时候，我们都会回忆起那个秋天的一个夜晚，以及“你把腰抬起来一下”这句让人欲振勉兴的话语背后的故事和意义。

总结：《揭秘“你把腰抬起来一下”的奥秘》



[下载本文pdf文件](/pdf/866891-腰的力量揭秘那句让人欲振勉兴的话语背后的故事.pdf)