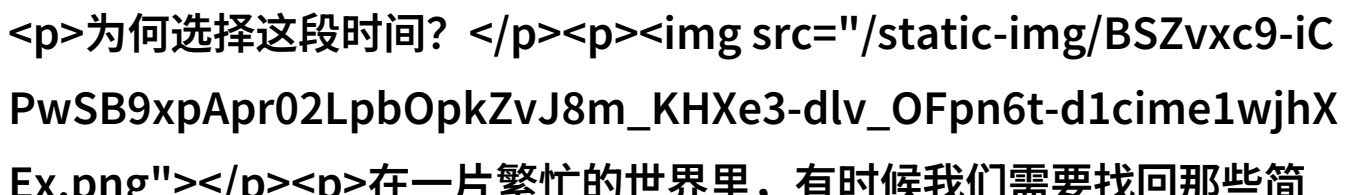


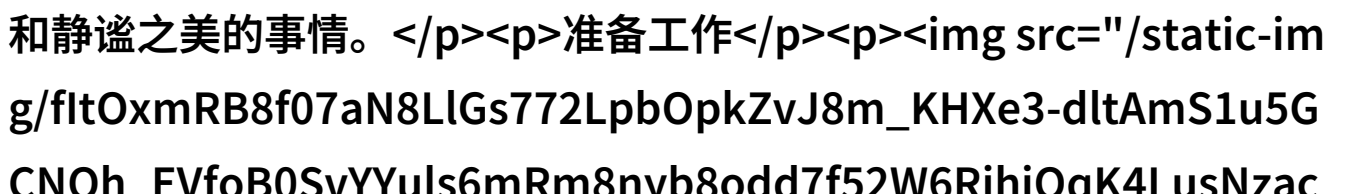
# 温暖的黄金时刻亲切的金子趴在桌子上3

为何选择这段时间？



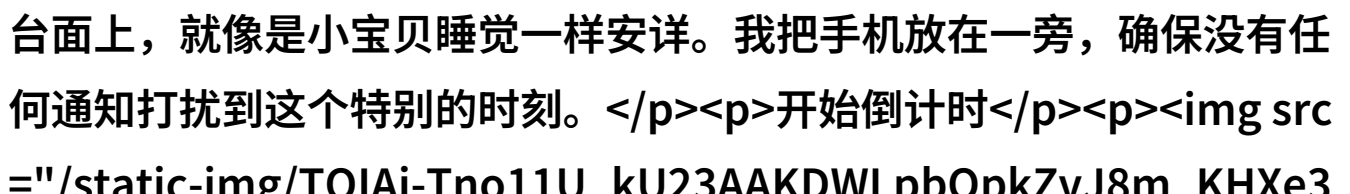
在一片繁忙的世界里，有时候我们需要找回那些简单而美好的瞬间。就像那一次，我决定给自己设定一个特别的任务——让亲切的金子趴在桌子上30秒。在这个过程中，我发现了许多关于生命和静谧之美的事情。

准备工作



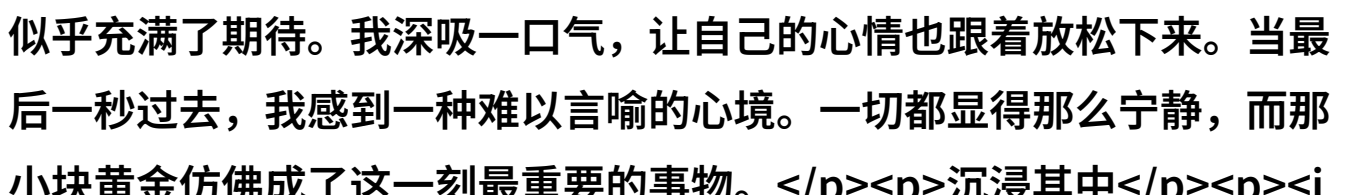
我选了一块平滑的大理石台面作为我的“舞台”。然后，精心挑选了一颗闪耀着柔和光芒的小黄金条。它轻巧地躺在台面上，就像是小宝贝睡觉一样安详。我把手机放在一旁，确保没有任何通知打扰到这个特别的时刻。

开始倒计时



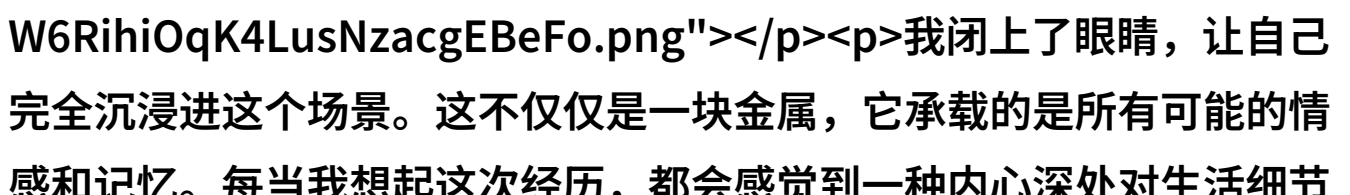
随着指针缓缓走近三十，空气中似乎充满了期待。我深吸一口气，让自己的心情也跟着放松下来。当最后一秒过去，我感到一种难以言喻的心境。一切都显得那么宁静，而那小块黄金仿佛成了这一刻最重要的事物。

沉浸其中



我闭上了眼睛，让自己完全沉浸进这个场景。这不仅仅是一块金属，它承载的是所有可能的情感和记忆。每当我想起这次经历，都会感觉到一种内心深处对生活细节的珍惜，以及对那些被忽略瞬间价值的一种重新认识。

思考与反思



在接下来的

几天里，这个短暂但意义重大的事例一直萦绕于我脑海中。我开始更频繁地观察周围的人们，他们是如何处理日常琐事？他们是否也能找到那种简单却又如此有力的存在感呢？这种意识让我变得更加包容，也更加愿意去体验不同的生活方式。

未来展望

现在，每当我遇到压力或快节奏生活中的烦恼，我都会试图重现那个亲切的黄金趴在桌子的画面。那是一个提醒，我们可以通过简约来获得力量，从而更好地应对生活中的各种挑战。而且，那个30秒内置于我的心里，将永远是我寻求平衡与宁静的一种方法。

[下载本文pdf文件](/pdf/865885-温暖的黄金时刻亲切的金子趴在桌子上30秒金色的静谧温馨瞬间.pdf)