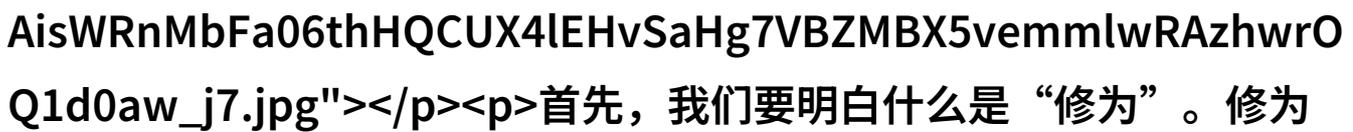


我可以爆修为txt下载我的修炼小秘籍一

在这个充满变数的世界里，提升自己的修为显得尤为重要。无论你是想要成为一名强大的武者，还是希望掌握更多的知识和技能，都需要不断地学习和实践。今天，我就给大家分享一个小秘籍，它可以帮助你快速提升修为，并且，这个秘籍已经被我整理成了一份txt文档，你们只需下载它，就能轻松获取。

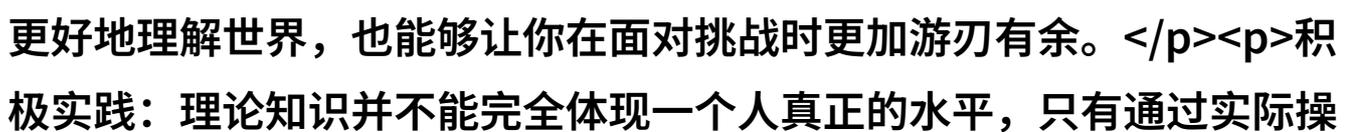
首先，我们要明白什么是“修为”。修为

不仅仅指的是武功高强，更包括了智慧、勇气、耐心等多方面的能力。在我们的日常生活中，无论是在工作还是学习上，都需要这些素质来支撑。

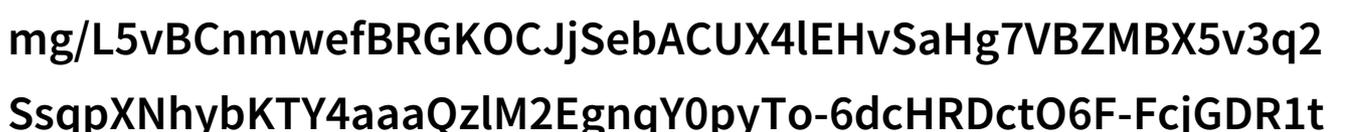
那么，如何才能快速提升这些素质呢？这里有几个小技巧：

持续学习：无论你的目标是什么，你都应该不断地去学习新知识、新技能。这不仅可以帮助你更好地理解世界，也能够让你在面对挑战时更加游刃有余。

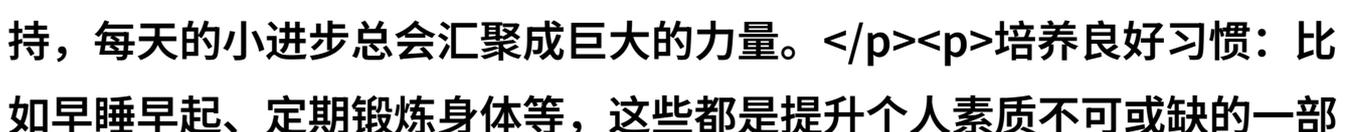
积极实践：理论知识并不能完全体现一个人真正的水平，只有通过实际操作，你才能够真正掌握某项技能或能力。所以，不妨尝试将所学应用到实际中去，看看自己能否取得好的效果。

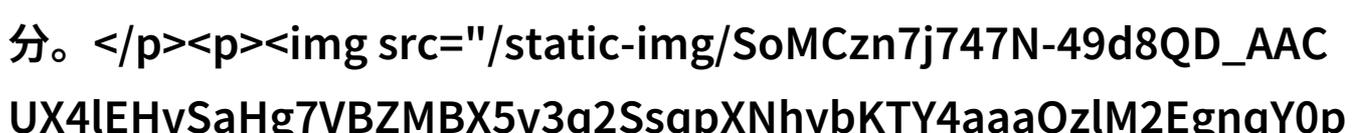
保持耐心：任何事情都不可能一蹴而就。你要学会坚持，每天的小进步总会汇聚成巨大的力量。

培养良好习惯：比如早睡早起、定期锻炼身体等，这些都是提升个人素质不可或缺的一部分。









yTo-6dcHRDctO6F-FcjGDR1t6nS01yvC9AKpeh0R9ohndLunJROLavgZfXJFWzvaGhl1WDX3OCiA.jpg"></p><p>交流合作：与他人交流，可以开阔视野，也许会遇到一些不同的方法或者角度，从而促进自己的发展。</p><p>以上就是我这次分享的内容。如果你们想了解更多细节，或许可以参考一下我之前整理好的《我的修炼小秘籍》这份txt文档。这份文件详细记录了从基础训练到高级技巧的一系列步骤，以及一些独特的小技巧，它将助您走上修炼之路，让您的修为迅速爆发！</p><p></p><p>当然，这份txt文档不是公开发布，而是专门准备给那些渴望提高自身素质的人士。但现在，我决定把它免费提供给大家，因为我相信，只要每个人都愿意付出努力，那么这个世界就会变得越来越美好！</p><p>所以，如果你们感兴趣的话，请直接搜索“我可以爆修为txt下载”即可获得这份宝贵资源。我期待着看到你们各自取得卓越成果！</p><p>下载本文pdf文件</p>