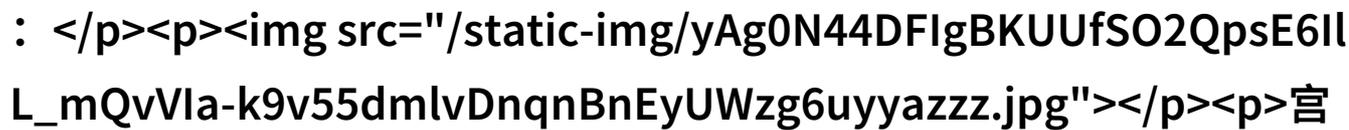
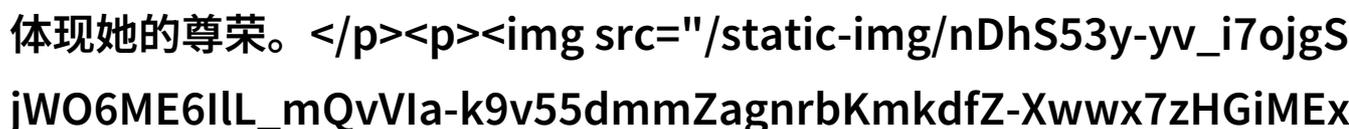


贵妃承宠宫廷生活的日常篇

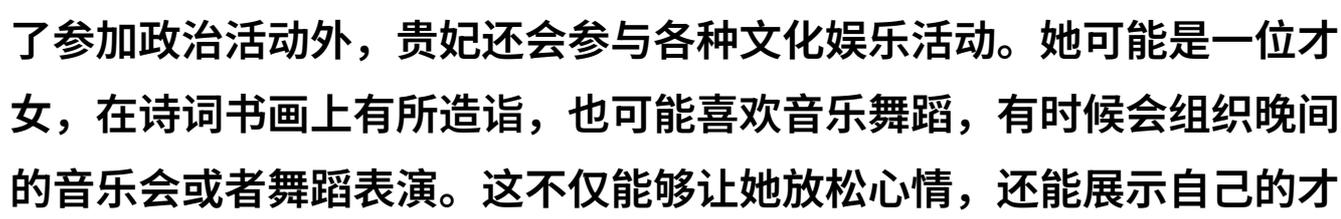
在中国古代，贵妃作为皇帝最为倾心的宠爱者，其日常生活便成为了一种特殊的艺术表现。以下是对贵妃承宠日常生活的一些总结性描述：

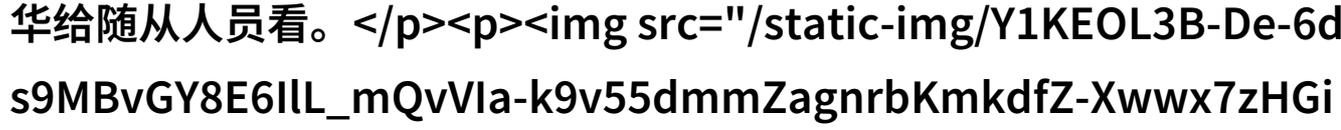


宫廷礼仪
在宫中，每一位臣子、侍女都要恭敬地称呼皇帝和他的贵妃。每天清晨，侍女会为她梳妆打扮，一丝不苟地准备好服饰和首饰。在正式出入或接待宾客时，她必须穿着最华丽的朝服，头戴高冠，以体现她的尊荣。



文艺娱兴
除了参加政治活动外，贵妃还会参与各种文化娱乐活动。她可能是一位才女，在诗词书画上有所造诣，也可能喜欢音乐舞蹈，有时候会组织晚间的音乐会或者舞蹈表演。这不仅能够让她放松心情，还能展示自己的才华给随从人员看。

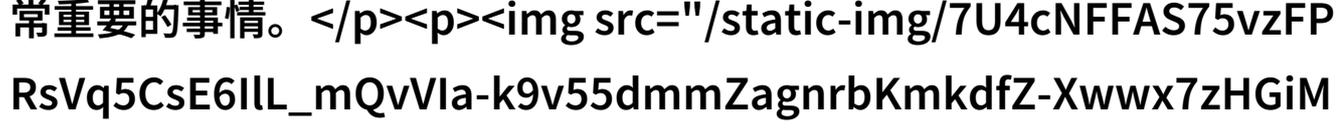






医药保养
为了保持身体健康，宫中的医生都会定期为她进行体检，并提供相应的医疗建议。她也可能对中医、中药有所了解，对于一些简单疾病甚至能自己治疗。此外，她还需要注意饮食卫生，这对于当时来说是一个非常

重要的事情。





Js4jzS_73e_KtBwXNmeDhaYJ9L.jpg"></p><p>宗教信仰</p><p>

很多时候，我们可以看到在历史画卷中，那些被视作神圣之物的地方——如佛像、道教符号等——都是由她们亲自指定放置处。而且，她们往往也会参与一些宗教仪式，如斋戒、祈福等，以此来寻求内心平静和精神上的慰藉。</p><p></p><p>家庭与友情</p><p>

尽管身处权力中心，但贵妃并不是孤立无援的人。她拥有自己的贴身侍女和男官，以及其他宫廷人员，这些人构成了她的社交圈。在这些关系中，她既是受保护者，又是保护者，他们之间的情感纽带很复杂又微妙。

</p><p>政治影响力</p><p>虽然明确规定了皇后与太后的优先级，但实际上，一位深受皇帝喜爱的贵妃往往具有巨大的政治影响力。她的意见可能直接决定某项政策是否实施，或许连国家大事也难逃其左右。

在这样的背景下，她需具备极高的心智素质和策略能力。</p><p>下载本文pdf文件</p>