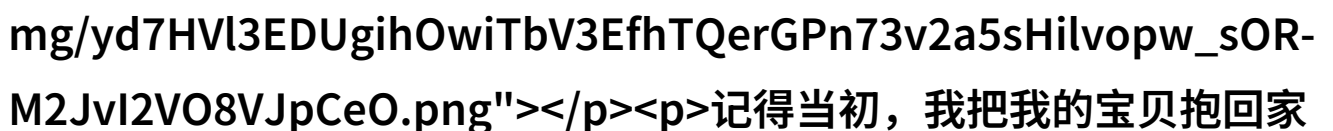


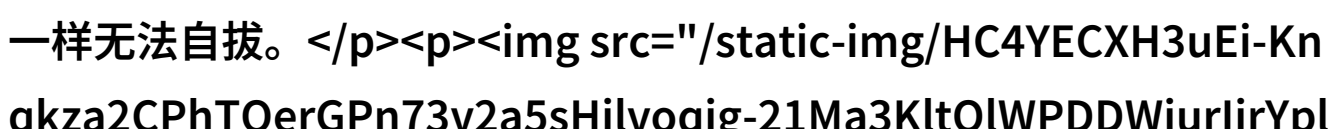
娇纵成瘾我是如何被宠儿的无理要求绑架

我是如何被宠儿的无理要求绑架的？



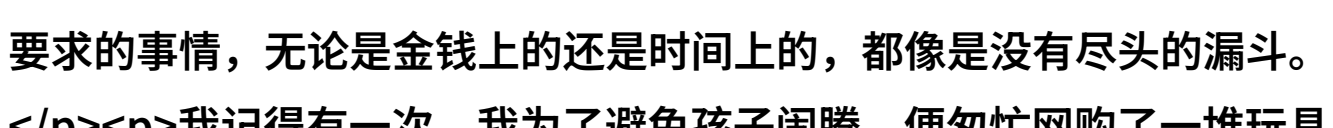
记得当初，我把我的宝贝抱回家时，满心都是对孩子的爱和责任。然而，在那之后，一种奇妙又危险的情感开始悄然侵占了我的内心——娇纵成瘾。

娇纵，简单来说，就是过度溺爱、不设界限地给予孩子各种好处，让他们的心情随意而变。成瘾，则意味着这种行为已经深入人心，不自觉地重复，就像吸毒一样无法自拔。



起初，只是一些小事：买一盒饼干让孩子高兴，或许是因为他哭了；给她换一双新鞋，因为她的旧鞋破了。但随着时间的推移，这些小事情逐渐积累起来，变得频繁且大规模。我发现自己每天都在为孩子做出各种无理要求的事情，无论是金钱上的还是时间上的，都像是没有尽头的漏斗。

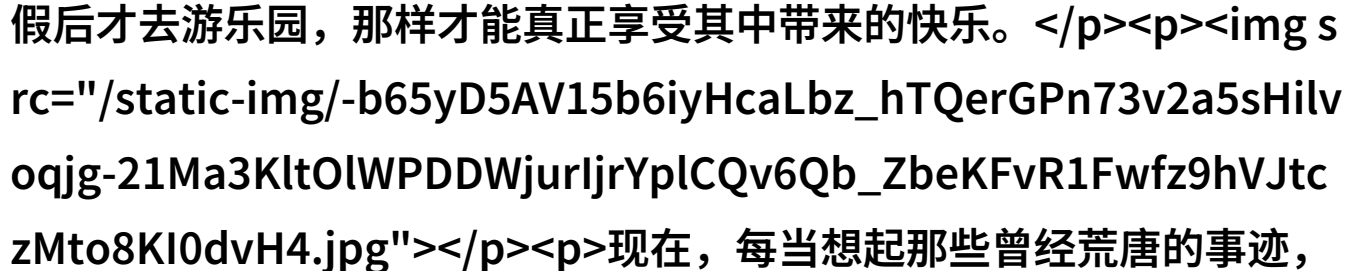
我记得有一次，我为了避免孩子闹腾，便匆忙网购了一堆玩具和游戏。这场购物狂潮持续了几个小时，结果仅仅花费了一笔巨款，却只让孩子兴奋短暂，然后就忘掉了。而我呢？只能看着账单上不断飙升的数字，为此感到后悔，但又找不到停止这轮娇纵循环的方法。



还有的时候，是为了安慰一个受伤的小手，而不惜一次性购买几箱冰淇淋；或者为了让他快乐的一天，便包下整个游乐园。那时候，我好像完全忘记了自己的财务状况，也忽略了健康与教育对于长远发展更为重要的地位。娇纵成瘾让我迷失在这个虚幻而充满诱惑的地方里，每一次都以为这是爱，是关怀，但实际上却是在慢慢削弱我们之间真挚的人际关系，以及我们的经济安全。

直到有一天，当我看到那个可爱但也有些沉默寡言的小脸庞时，

我突然意识到了这一切。我告诉自己，我们需要的是建立一种平衡：既要表达我们的关爱，又不能失去理智。所以，从那以后，我开始改变一些习惯，比如说限制零食吃太多，让他学会等待想要的事情，比如说放假后才去游乐园，那样才能真正享受其中带来的快乐。



现在，每当想起那些曾经荒唐的事迹，我都会摇摇头，以一种既幽默又严肃的声音对自己说：“啊，看来你真的被你的宠儿绑架啦！”然后再坚定地向前走，一步步走出那片云雾中的迷雾，与我的宝贝共同构建更加健康美好的未来世界。

[下载本文pdf文件](/pdf/854345-娇纵成瘾我是如何被宠儿的无理要求绑架的.pdf)