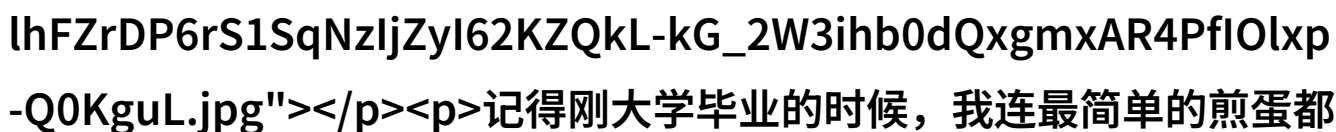
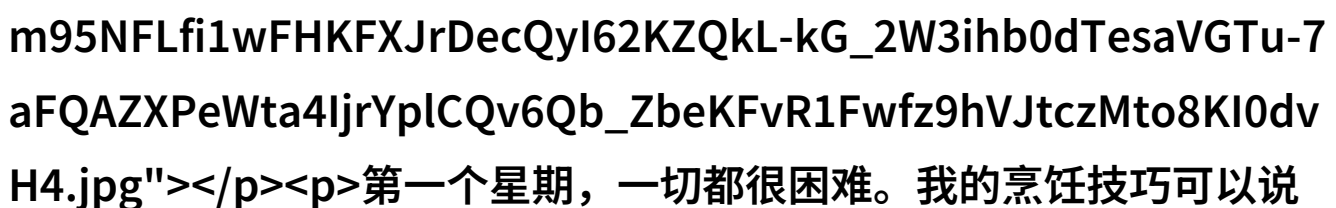


庶得容易我是如何一点点学会做饭的

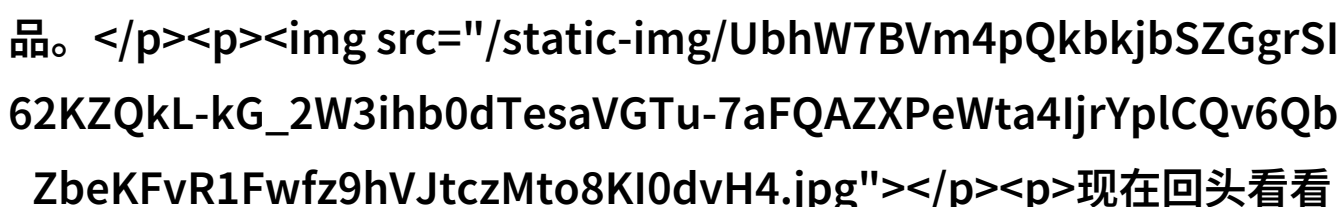
我是如何一点点学会做饭的？

记得刚大学毕业的时候，我连最简单的煎蛋都不会做。我每次想吃自己炒的一顿晚餐，结果只能在校园附近找个快餐店。直到有一天，我决定要学了。

开始时，就是从网上找一些基础的食谱，然后买些基本的厨房用具，比如锅、碗筷等。虽然有些食材价格不菲，但我知道长远来看，这些投资都是值得的。我把自己关进厨房里，按照视频教程一步步操作。

第一个星期，一切都很困难。我的烹饪技巧可以说是“庶得容易”，就是非常差。但是我没有放弃，每天坚持练习，用心去体会食物之间的味道和质感。

慢慢地，我发现自己的手艺也在提高。在第二个星期的时候，我尝试了一些稍微复杂一点的小菜肴，比如炒菜和蒸鱼。而到了第三周，那时候已经能做出比较满意的一顿饭了。我甚至开始尝试改写原来的食谱，根据自己的口味调整配料和调味品。

现在回头看看，从一个完全不懂厨艺的人到能够自信地烹饪一桌美味佳肴，这段时间真的很有成就感。当然，还有很多东西需要继续学习和探索，但我相信，只要像过去那样持续努力，“庶得容易”的事情终将成为日常。

[下载本文pdf文件](/pdf/854172-庶得容易我是如何一点点学会做饭的.pdf)