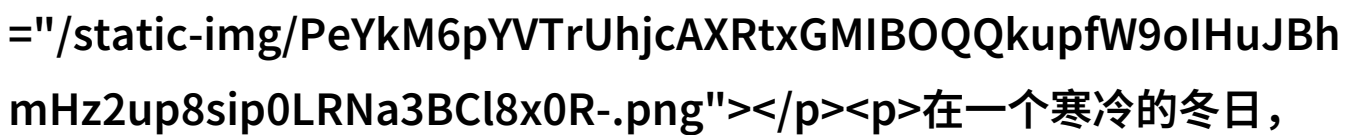


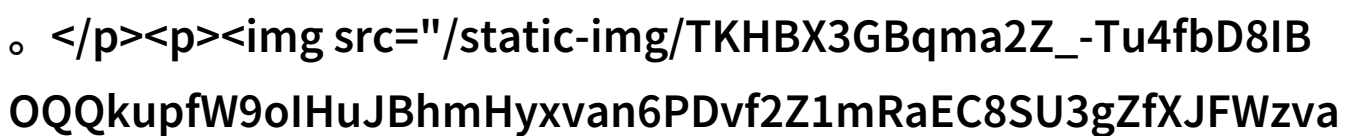
做错一题就往下面放冰块-冰冷考验我如何

冰冷考验：我如何用“错误奖励”提升学习效率



在一个寒冷的冬日，我意外地发现了一种让我的学习效率突飞猛进的方法——做错一题就往下面放冰块。这个简单的游戏不仅让我在寒风中保持清醒，还让我对待学习充满了新的热情。

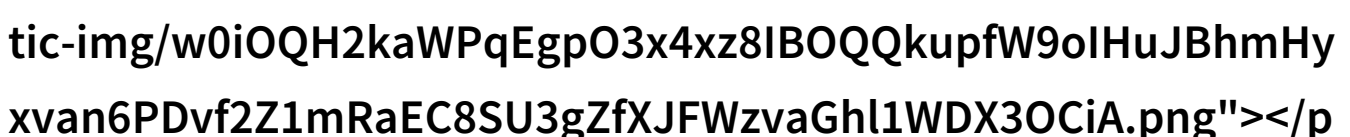
记得刚开始的时候，我还是那种只看一次就能把所有内容掌握的情况。但随着时间的推移，考试成绩开始出现波动。我意识到自己需要改变策略。于是，我决定试试这种独特的手段。



首先，我将每天晚上的作业分为两部分，一部分是通常的练习和复习，另一部分则是根据难度设定的小测验。

这时候，“做错一题就往下面放冰块”的规则正式出台。在小测验中，每当我遇到一个问题并且选择错误答案时，就会迅速解锁冰箱，拿出预先准备好的冰块，把它放在我的书桌上方的一盆水里。如果那天没有犯错，那么我就会得到一种虚拟奖励，比如可以多玩几分钟手机或者抽空看一部电影。

这项策略起初让人感觉有些荒谬，但实际上，它极大地提高了我的集中力。每当听到咔哒声响起，知道自己又犯了一个错误时，都会感到一种莫名其妙的心理刺激。这种刺激促使我更加认真对待每个问题，从而减少了无意中的失误。

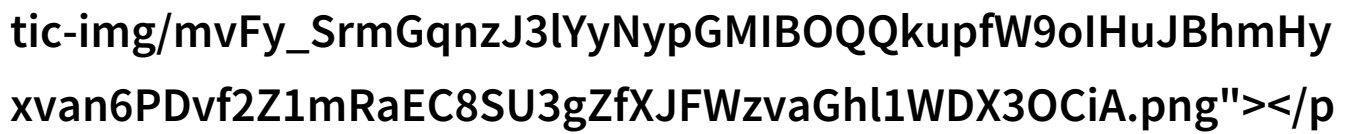


通过这种方式，不断地调整自己的知识框架，并逐步加深理解。

在短短几个月内，我发现自己的记忆力和分析能力都有显著提升。而且，这种方法还带来了另外一个好处——它帮助我学会了从失败中汲取经验教训，让我变得更加坚韧和成熟。

当然，这种方法也不是万能的，有时候会因为过于紧张而影响思考。不过，每次想到那些在寒冷

水里慢慢融化的冰块，以及它们背后的意义，都让我感受到了前所未有的挑战与成长。我现在已经不再只是单纯追求高分，而是在过程中学会如何更好地理解知识，为未来打下坚实基础。



总结来说，“做错一题就往下面放冰块”虽然听起来像是一个笑话，但却是我个人经历中的一个重要转折点，它帮助我认识到成功并不总是顺利取得，而是一路上不断克服困难、磨砺自我的过程。如果你也想尝试一种新颖且有效的手法来提升你的学习效果，不妨尝试一下，看看是否能够给你带来意想不到的惊喜吧！

[下载本文pdf文件](/pdf/849150-做错一题就往下面放冰块-冰冷考验我如何用错误奖励提升学习效率.pdf)