

# 一边亲着一面膜胸口韩剧我是如何在追星

在我还没完全意识到自己陷入了什么怪圈之前，一切都开始于那一天的下午。我坐在沙发上，手机屏幕上播放着连续不断的韩剧。我的手不自觉地紧紧握着一面膜，这是我买来试用的新产品，宣称能够给肌肤带来“水润如初”的感觉。

我闭上了眼睛，耳边是电视里男主角深情的话语和女主角轻声啜泣的声音，而我的嘴角却不自觉地微微上扬，因为即使是在这种时候，我也无法抗拒那些让人心动的情感戏码。我是一名追星族，对于任何关于爱情、友情或是复仇的故事都能保持高度关注。

但当那个日落时分，我意识到自己已经忘记了时间。面膜早已干涸，但我依然没有动过想要去除它的手指。而且，我发现自己的胸口有些闷痛，就像每次看完一部经典韩剧后那种由内而外蔓延的情感波澜。在这短暂的片刻中，那些虚构的人物和故事情节似乎与现实交织在一起，使得我几乎无法区分真伪。

这是不是一种病？一种成瘾？或者说，这只是对美好生活的一种渴望吗？

随着夜色渐浓，我终于强迫自己站起来，用冷水洗掉了那张面膜。这场逃避结束了，但它也让我有了一份新的体会：即便是在沉迷之中，我们的心灵仍旧可以触及到真正的情感深处。而那些我们用心所追求的事物，无论它们是否真实，都能为我们的生活增添无限色彩。

[下载本文pdf文件](/pdf/802520-一边亲着一面膜胸口韩剧我是如何在追星中迷失自我的.pdf)