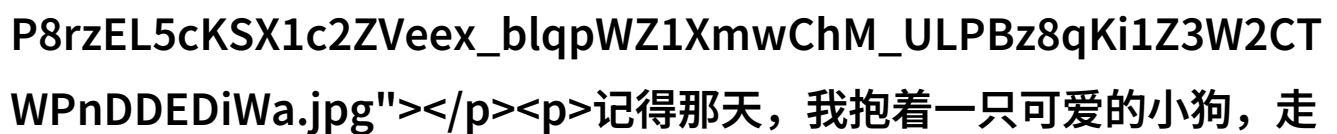


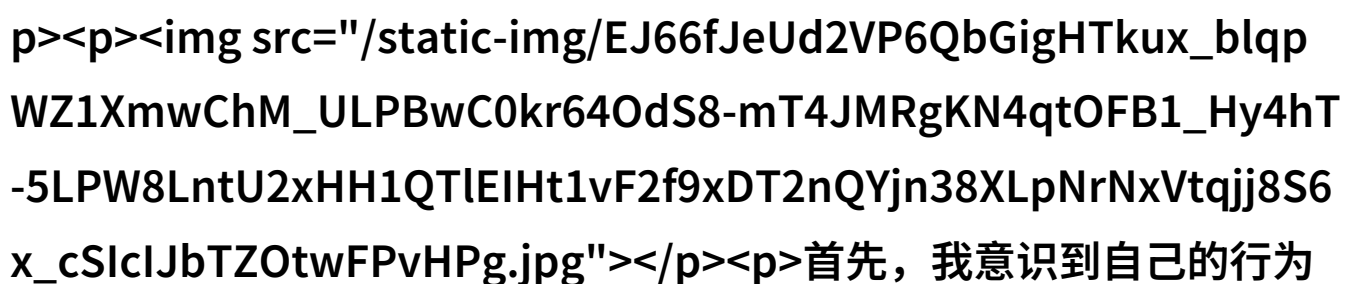
主题我是如何戒掉宠物的依赖的

我是如何戒掉宠物的依赖的

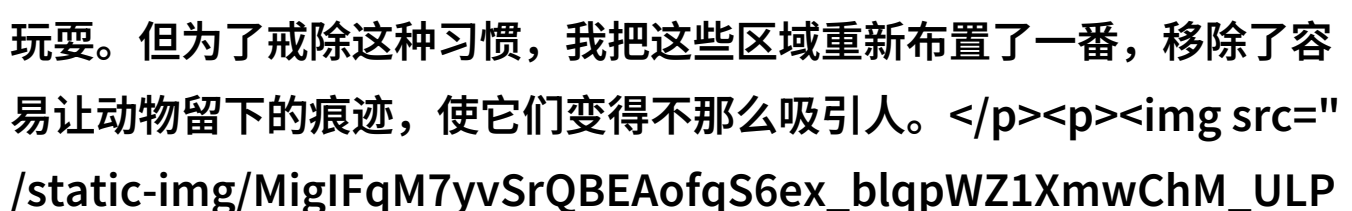
记得那天，我抱着一只可爱的小狗，走进了家门，那是一只毛茸茸的小柴犬，它的眼睛闪烁着对我的无限信任。

我知道，这是我和它之间的一个开始，但同时，也预示着一个可能会带来麻烦的结束。

在那之前，我一直是一个宠物爱好者。从小就养过各种各样的宠物，从金鱼到猫咪，再到现在这只小狗，每次都以为自己能控制住它们，但总是在不经意间发现自己已经深陷其中无法自拔。这一次，不想再犯同样的错误，所以我决定要戒掉宠物的依赖。

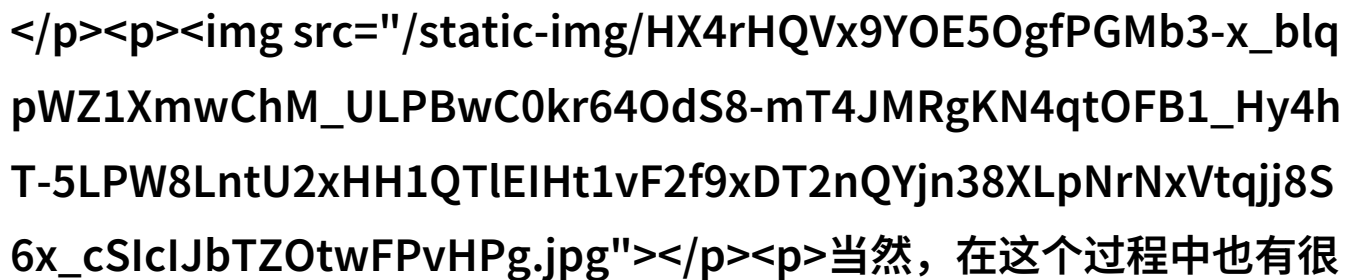
首先，我意识到自己的行为模式需要改变。过去每天下午放假回家，都习惯性地去找那些朋友带来的新宠，而不是专注于工作或生活上的其他事务。所以，我制定了一个计划：每周至少两天减少与动物互动时间，让自己有更多时间处理更重要的事务。

接下来，是关于环境管理的问题。我意识到家里的某些区域，比如客厅，一直被弄得乱七八糟，因为我的宠物喜欢在那里玩耍。但为了戒除这种习惯，我把这些区域重新布置了一番，移除了容易让动物留下的痕迹，使它们变得不那么吸引人。

另外，还有一点很关键，那就是心理准备。在逐渐减少与动物互动时，要做好接受失落感和孤独感的心理准备。我知道，有时候当你远离那些曾经陪伴你的生物时，内心会感到空虚。但这是必须付出的代价，以换取真正独立的人生态度。

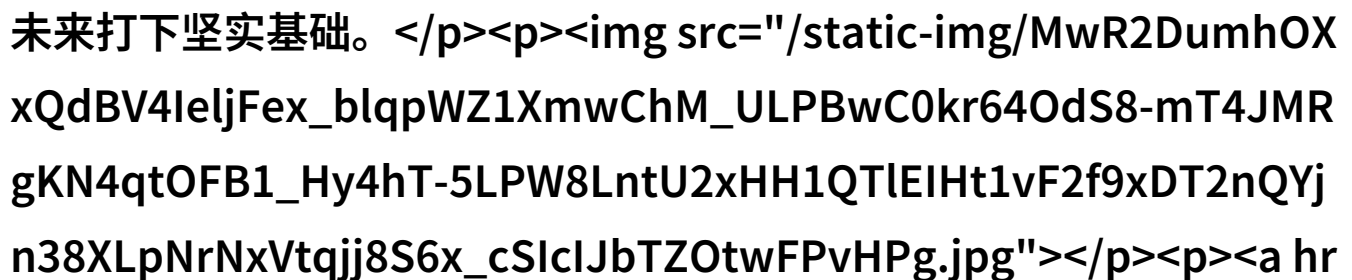
最后，当一切

准备就绪后，我开始实施计划。一步一步地减少对这个世界中所有形式生命的需求，最终达到完全断绝联系的地步。这并不是一件容易的事情，但我坚持下来了。当那段艰难但必要的过程结束时，我感觉到了前所未有的解脱——仿佛整个世界都清晰起来了，而我也更加成熟了一点。



当然，在这个过程中也有很多挣扎和迷茫的时候，有时候还会梦见那个小狗或者想念它。但随着时间推移，这种情绪逐渐淡化，并且由一种新的、更健康的情感取代——对自由、独立以及能够自主选择生活方式的一种欣赏和尊重。

戒掉宠物对于我来说是一场挑战，也是一次成长。而这正是生活给予我们的机会，无论大小，只要我们勇敢面对，就能从中汲取宝贵教训，为未来打下坚实基础。



[下载本文pdf文件](/pdf/757517-主题我是如何戒掉宠物的依赖的.pdf)