

被体育课老师C了一整节课-教室里的运动

教室里的运动会：我被体育老师的恶作剧耍了一个小时



记得初中时，每当

体育课上，我们总是期待着那些充满活力的课堂，虽然我们并不喜欢每天跑来跑去，但总有人说“健康第一”，所以我们就顺其自然地接受了。然而，有一次，我遇到了一个让人意想不到的“运动”经历，那就是被体育老师C了一整节课。

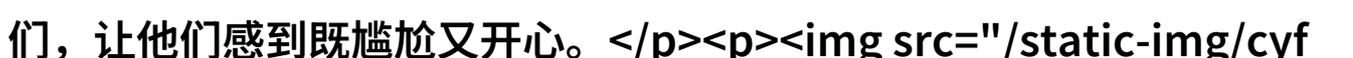
那是一个春日暖阳普照的午后，

当时我的班级正在进行田径比赛。在这个活动中，每个人都有各自的任

务，比如跳远、100米赛跑等。我们的体育老师，老张，他是一位热情

好客且爱好恶搞同学们的人物。他总是能在不伤害学生的情况下玩弄他

们，让他们感到既尴尬又开心。



当比赛开始的时候，我并没有特别注意，因

为我觉得自己在这些项目上表现一般。但就在我准备参加接力赛的时候

，老张突然宣布：“今天，我们要进行一场特殊的‘教室运动会’！每

个人的目标都是保持静止。”这句话让我瞬间明白了发生什么事情。我

意识到，这可能是一个他的恶作剧。

果然，不久之后，我发现

所有同学都被要求坐在自己的座位上，并且不得移动一根手指头。这可

真是个奇妙的事情，在这样的情况下，没有人能够真正地“运动”。尽

管如此，这种游戏对我们来说依然充满乐趣，因为它给予了我们一种完

全不同的体验——一种从未有过的心理和身体上的挑战。



随着时间推移，很多

同学因为紧张或无聊而试图做出一些小动作，但是老张始终严格监视着

每一个人。当某些同学试图做出小动作时，他们都会遭到他严厉的声音

提醒：“别忘了，你们是在参加‘教室里”的比赛。”

最后，当钟声响起，一切结束。当大家站起来准备离开时，只见有些同学由于

长时间保持姿势而显得有些僵硬，而另一些则因为兴奋和疲惫而笑声不断。对于我来说，这是我所记忆中的第一次真正意义上的心理耐力测试，也是我第一次体会到以最简单的手段获得最大快乐的一刻。



那个周末晚上，在放学后的散步路上，与几个朋友分享这一经历，我们都哈哈大笑，同时也为自己的平凡生活增添了一抹色彩。而那个事件，也成为了我们班级的一个传说故事，被称之为“永恒的教室运动会”。

通过这次经历，我学会了如何在压力下保持冷静，更重要的是学会欣赏生活中的细微变化和欢笑，它们往往比任何激烈的情感更持久，更珍贵。在这个过程中，“被体育课老师C了一整节课”不再仅仅是痛苦，而变成了一个令人怀念、值得回味的话题。



[下载本文pdf文件](/pdf/743116-被体育课老师C了一整节课-教室里的运动会我被体育老师的恶作剧耍了一个小时.pdf)