

体育老师C了一整节课我今天的体验真是

我今天的体验真是太尴尬了！上午，我被分配上了体育课。虽然我平时对体育不感冒，但这并不重要。我必须承认，体育老师C了一整节课。

一开始，他只是在黑板上写着几个字，然后就给我们发出了一个球。这不是什么难题，只要大家都能够安全地接住球，不会发生碰撞或者打架，那么这个游戏应该是可以顺利进行的。但很快，我就意识到了问题所在——我们的体育老师完全不知道如何管理这个简单的游戏。

他让我们轮流扔球，每个人都得把它传递给下一个人。如果有人没有成功接住，就要做一次罚跑。不过，这个规则似乎对很多人来说都是一个挑战，因为他们根本无法控制自己的动作，结果就是不断有同学们在操场上奔波起来。

而且，让事情更糟的是，有些同学甚至还没等到球，他们就已经开始跑步了。这时候，你能听见操场上的嘈杂声和人们的笑声，整个氛围变得非常放松。我不得不承认，这可真是我参加过最无聊的一次体育课！

最后，当所有的人都累得气喘吁吁时，我们才结束了这堂“令人振奋”的课程。尽管我的身体并没有得到任何锻炼，但我的心情却异常轻松。这让我思考，如果每次体检的时候，都能像今天这样，那该多好啊！

总之，虽然那位年轻的教师可能是在尽力，但是他的教学方式确实需要改进。在以后的日子里，如果再有这样的情况发生，

我想我会选择留在教室里，看看数学老师是怎么操作的。