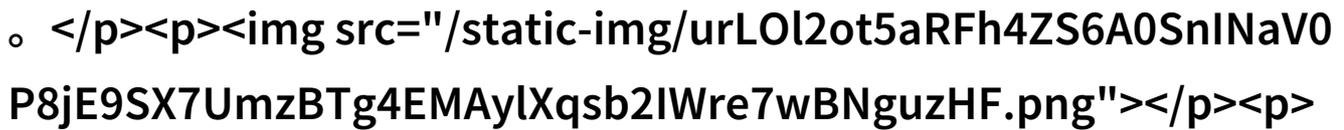


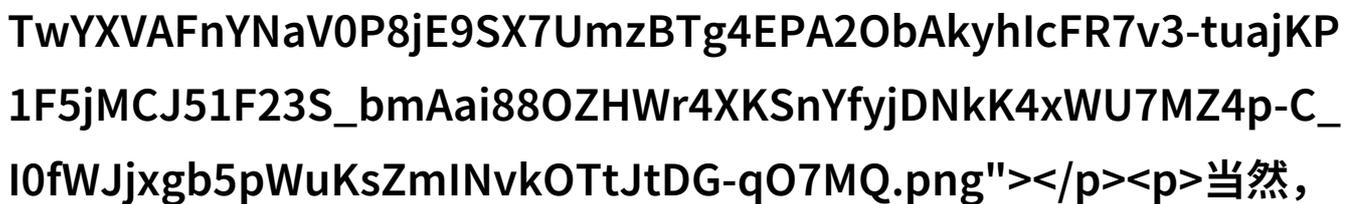
一个上添B一个下添我是怎么学会的

记得初中时，我们班里有个流行的游戏叫“上添B下添”，玩法简单：一群人围坐一圈，任意一个人说出一个词语，比如“苹果”。然后每个人都要在这个词语前面加上一个字（比如“大”），后面跟上一个字（比如“子”）。大家轮流说，最后形成的句子是：“大苹果小子”。



这个游戏不仅让我们放松一下，也锻炼了我们的语言能力。特别是当我上了大学，进入了更加正式的学术氛围之后，这种游戏虽然不能直接应用，但它培养出的灵活性和创造力却经常派上了用场。

比如，在写作方面，我学会了如何将复杂的问题简化，将抽象概念具体化。这种能力，是不是就像那个游戏里的每个人都在试图找到最合适的字来完成那句话一样？



当然，“上添B下添”的含义远不止于此。在生活中，无论是处理工作上的问题还是解决日常的小烦恼，都需要一种类似的思维方式——即在原有的基础上添加一些新的元素，再去掉一些无关紧要的事物。这就是为什么我会告诉你，无论遇到什么困难，都要先给自己加油，然后再去除那些拖累自己的东西。

所以，当你感到压力山大，不知所措的时候，就试着想象一下，你是在玩那个游戏，每次都是从零开始，一步一步构建出完美的句子。你会发现，即使是在最艰难的情况下，只要不断地尝试和调整，最终总能找到属于自己的答案。



O.png" data-bbox="46 909 893 970"/>

这，就是我的经验分享。我希望通过这个故事，让更

多的人明白，无论生活多么复杂，只要保持积极的心态和灵活的思维，就可以克服一切困难。“上添B下添”，其实是一种生活哲学，它教会我们如何在现实中不断寻求进步。