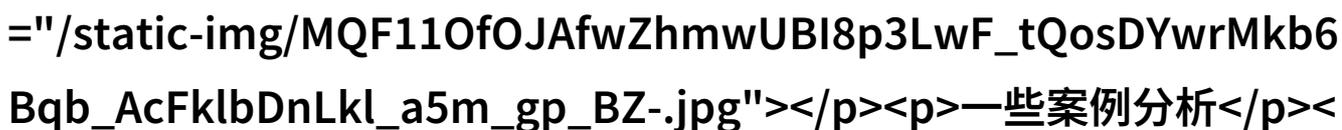


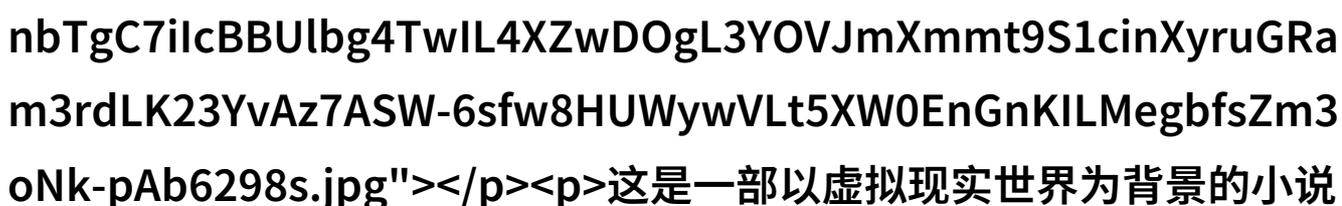
夜里十大禁用B站网址-守护清朗网络环境

在这个快节奏的时代，网络已经成为人们生活中不可或缺的一部分。B站作为一个流行的视频分享网站，不仅有很多正面的内容，如科幻动画、音乐表演和美食教程，也存在一些不适宜晚上观看的内容。这些

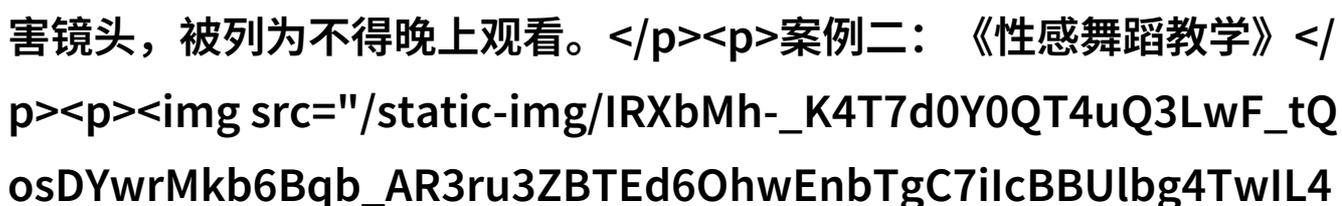
“夜里十大禁用B站网址”往往包含暴力、色情等不良信息，它们可能会对用户尤其是未成年人的身心健康产生不良影响。

一些案例分析

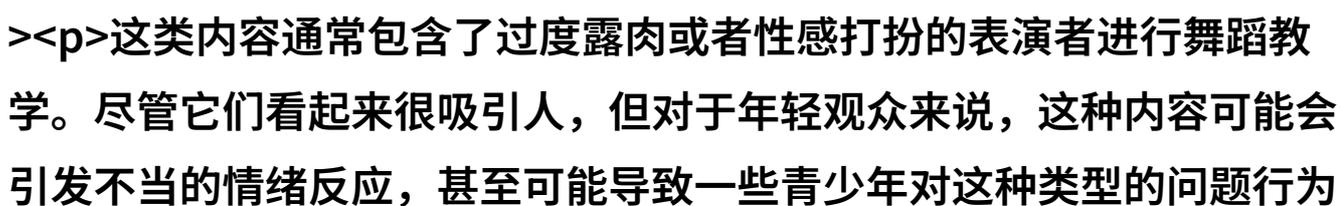
案例一：《血腥游戏》

这是一部以虚拟现实世界为背景的小说改编电影，其剧情涉及诸多激烈的战斗场面和血腥暴力。这部作品虽然受到了许多观众的喜爱，但由于其强烈的情节冲突和频繁出现的人体伤害镜头，被列为不得晚上观看。

案例二：《性感舞蹈教学》

这类内容通常包含了过度露肉或者性感打扮的表演者进行舞蹈教学。尽管它们看起来很吸引人，但对于年轻观众来说，这种内容可能会引发不当的情绪反应，甚至可能导致一些青少年对这种类型的问题行为产生好奇心，从而走向歧途。

案例三：《恐怖故事讲述》



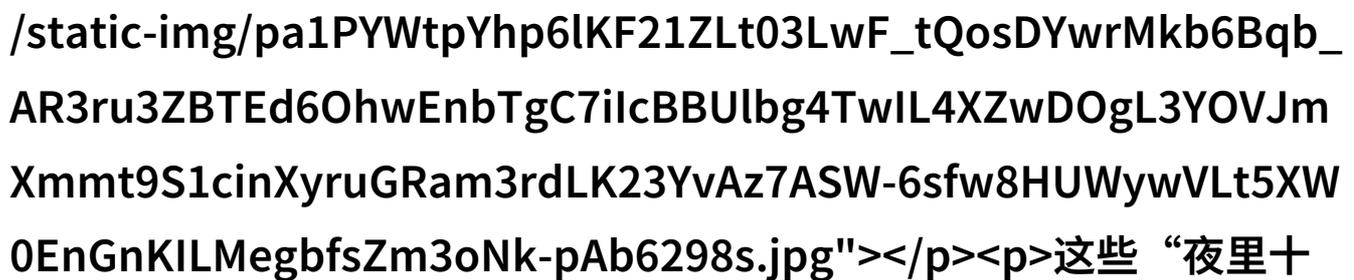






某些恐怖故事讲述充满了惊悚元素，通过鬼怪、超自然现象等元素来构建紧张刺激的情境。虽然它们在白天可以带来娱乐，但是如果是在夜间播放时，它们更容易让人感到不安甚至 nightmares（做梦），因此被归入不得晚上观看类别。

为何需要注意？



这些“夜里十大禁用B站网址”的存在，是因为网络环境复杂多变，一些用户为了获取流量或者其他目的，有时候会上传不适宜所有观众观看的内容。如果你是一个关注自己与家人的健康福祉的人，那么了解并避免这些敏感内容就显得尤为重要。此外，由于互联网技术发展迅速，这些信息也随时有更新，因此我们要保持警惕，不断学习新知识，以便更好地保护自己与他人免受潜在危害。

结论

总之，“夜里十大禁用B站网址”并不代表着整个Bilibili平台都是问题所在，而是提醒我们要更加明智地使用网络资源，确保自己的安全和心理健康。在享受网上的乐趣同时，我们也应该学会自我管理，不让那些不适合晚上观看的东西破坏我们的睡眠质量，更不要说对我们的精神世界造成长远影响。在这个数字化时代，我们每个人都应该成为维护清朗网络环境的一份子。

[下载本文pdf文件](/pdf/723298-夜里十大禁用B站网址-守护清朗网络环境揭秘那些不得晚上浏览的Bilibili网站.pdf)