


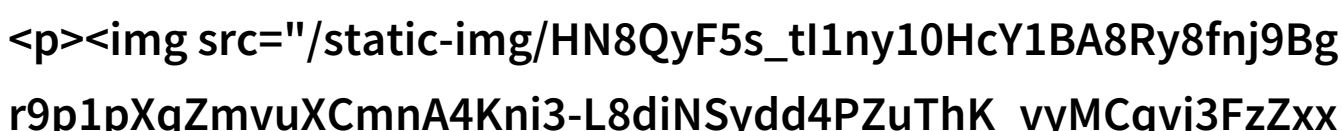
渣了病娇男主后我哭了揭秘情感纠葛与心

渣了病娇男主后我哭了：揭秘情感纠葛与心灵复苏

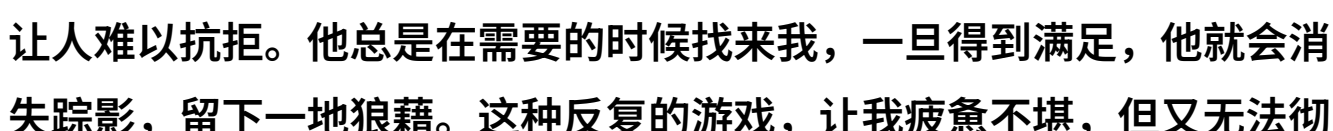
为什么总是会爱上

那些不适合自己的男人？在我二十岁那一年，我遇到了他，一个典型的病娇男孩。他的脆弱让我感到温暖，他的依赖让我感到重要。

但不知不觉中，我发现自己被他的需求完全吞没，无论是时间、精力还是情感。我成了他生活中的避风港，而我的世界变得狭小而无趣。

他为什么总是那么需要

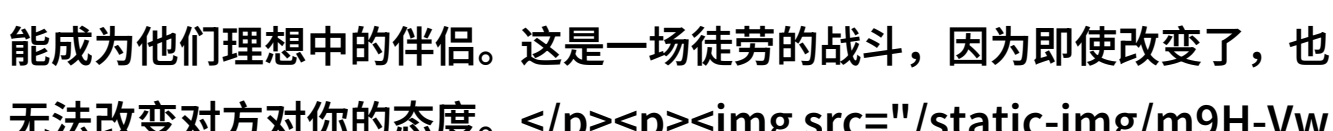
我？他渴望的是一种安全感和归属感，这种需求在某种程度上让人难以抗拒。他总是在需要的时候找来我，一旦得到满足，他就会消失踪影，留下一地狼藉。这种反复的游戏，让我疲惫不堪，但又无法彻底摆脱。

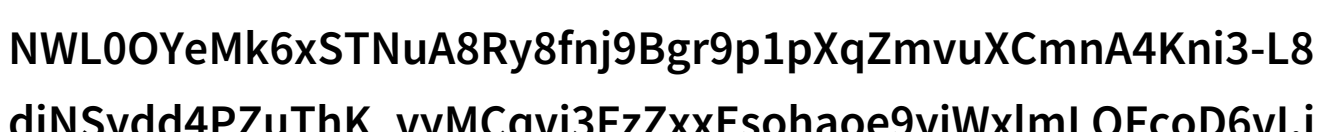
我为何没有

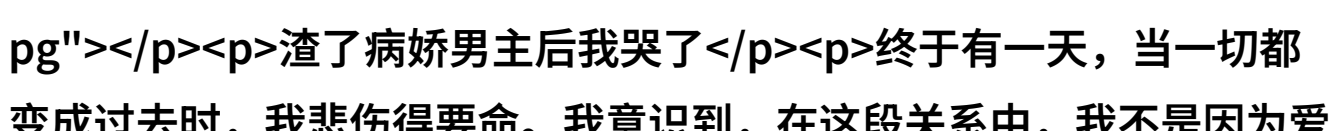
早点离开？当你深陷这样的关系时，你常常会觉得离开是一个巨大的步骤，不知道外面的世界是否能够接受你的存在。而且，有时候，为了证明给自己看，我们还会不断地对他们进行修养和改善，以期能成为他们理想中的伴侣。这是一场徒劳的战斗，因为即使改变了，也无法改变对方对你的态度。

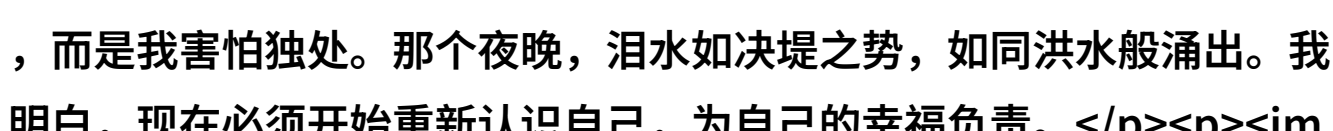
渣了病娇男主后我哭了

终于有一天，当一切都变成过去时，我悲伤得要命。我意识到，在这段关系中，我不是因为爱，而是我害怕独处。那个夜晚，泪水如决堤之势，如同洪水般涌出。我明白，现在必须开始重新认识自己，为自己的幸福负责。









g src="/static-img/ISRUBx_aqaB25otNs36jYA8Ry8fnj9Bgr9p1pXqZmvuXCmnA4Kni3-L8diNSydd4PZuThK_vyMCqvj3FzZxxEsohaoe9yiWxlmLQFcoD6vl.jpg"></p><p>如何走出这一段痛苦的人生轨迹？</p><p>接下来的一段时间里，是关于自省和重塑自我的旅程。我学会如何独立，不再依赖别人的认可来定义自己的价值。在这个过程中，每一次失败都是成长的一部分，每一次尝试都是勇气的展示。</p><p>我现在是什么样子的？</p><p>经过一番挣扎和探索，我现在已经不是那个被动地等待着爱的人。虽然仍有许多未知，但至少我知道，从此以后，即使再次跌倒，也不会像以前那样迷失方向。我学会了如何保持内心平静，即便面临挑战也能坚定前行。这是我生命中最宝贵的一课——学会爱自己。</p><p>下载本文pdf文件</p>