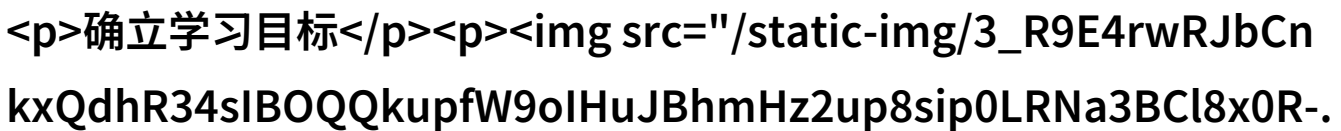


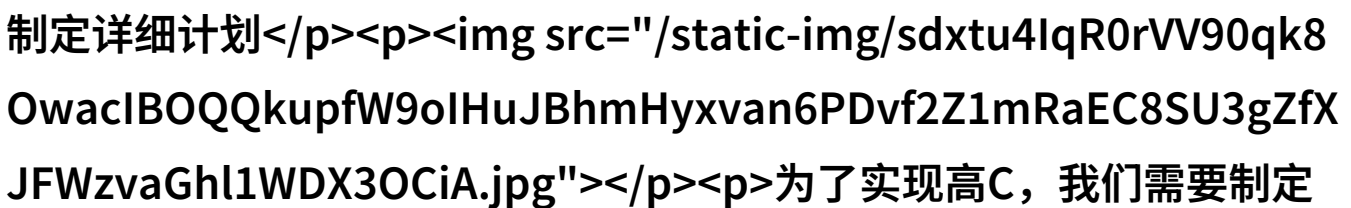
高C之路全班面对的挑战与成就

确立学习目标



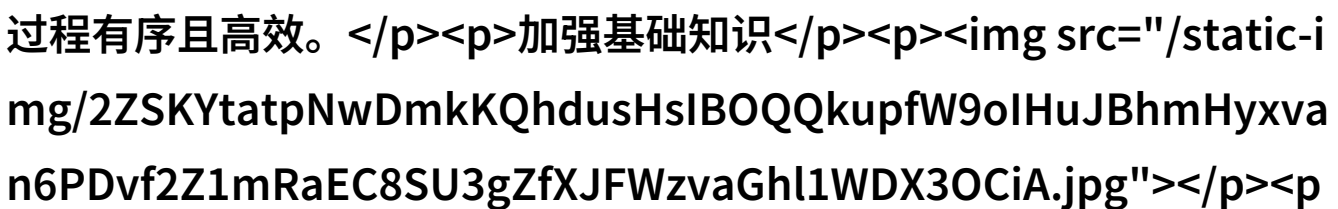
在当着全班的面做到高C之前，我们首先需要明确自己的学习目标。这个目标不仅要具体、可衡量，而且要具有挑战性和实用性。设定正确的目标能够帮助我们保持动力，避免迷失方向。

制定详细计划



为了实现高C，我们需要制定一个详细而合理的学习计划。这包括确定每天或每周应该完成哪些任务，以及如何有效地安排时间来完成这些任务。这样可以保证我们的学习过程有序且高效。

加强基础知识



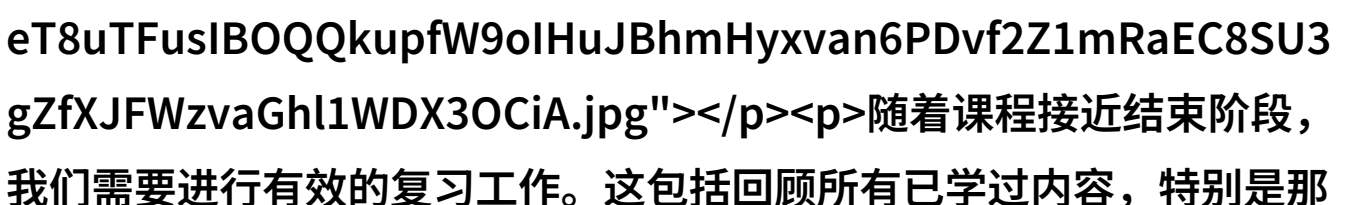
加深对基本概念和技能的理解是达到高C的一个关键因素。我们应该通过复习教科书、练习题目等方式，加强基础知识。在这方面，可以多参加小组讨论，互相帮助提高。

提升解题技巧



除了基础知识，还必须提升解答问题的能力。这涉及到方法学上的训练，比如学会快速识别问题类型，熟练运用数学工具等。在此过程中，可以通过模拟考试来锻炼自己应对各种情况下的解决策略。

进行有效复习



随着课程接近结束阶段，我们需要进行有效的复习工作。这包括回顾所有已学过内容，特别是那些容易遗忘但又可能出现在考试中的重点部分。此外，还可以尝试将所学内容与现实生活中发生的事情联系起来，以增强记忆效果。

保持积极心态

最后，在考前几天保持积极的心态至关重要。不断给自己打气，让自己相信已经准备得很好，这样才能减少紧张情绪，从而更好地发挥出自己的水平。在这种积极的心态下，即使遇到难题，也能从容应对，不会因为一时的情绪波动而影响整体成绩。

[下载本文pdf文件](/pdf/707600-高C之路全班面临的挑战与成就.pdf)