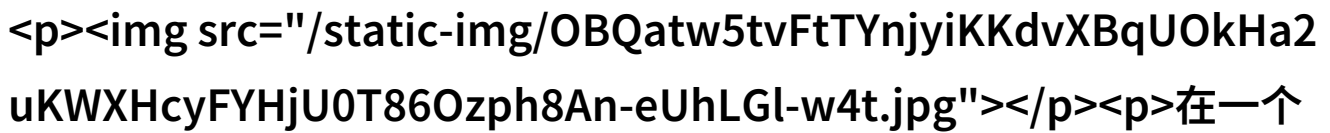


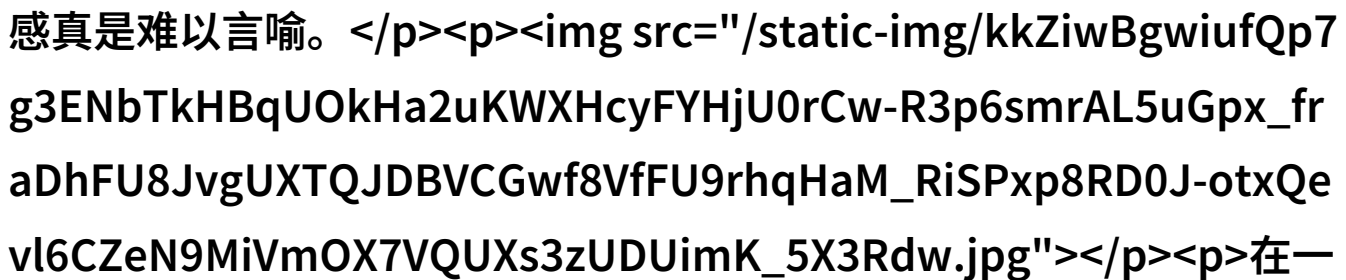
# 淑蓉又庠了把腿张开咱们来聊聊她这次的

淑蓉又庠了把腿张开，咱们来聊聊她这次的“大胆举动”吧！



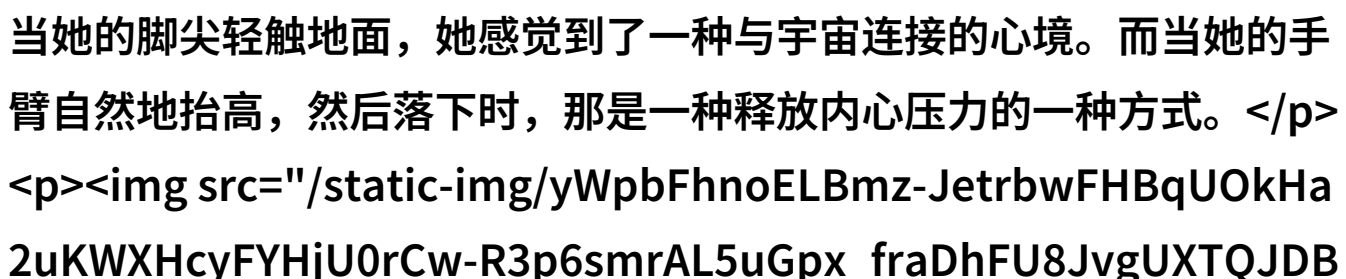
在一个阳光明媚的周末，淑蓉决定换个生活方式，她不再是那个总是紧闭双腿，不敢伸懒腰的自己。淑蓉又庠了把腿张开，这一举动仿佛打破了一道看似坚不可摧的界限。

她开始尝试一些新的运动，比如瑜伽和太极，每当她深呼吸时，那些紧绷的肌肉都随着呼出的气息放松下来。她发现，当你真正地放下一切，并且对自己的身体有信心时，那种自由感真是难以言喻。



在一次偶然间，她遇到了一个街头艺人。那位艺人正在表演一种古老而神秘的舞蹈，眼神中透露出一种超脱尘世的情怀。他的舞步优雅而自如，每一步似乎都在诉说着一种深刻的人生哲理。淑蓉被那场景所吸引，她没有犹豫，就走上前去观看。

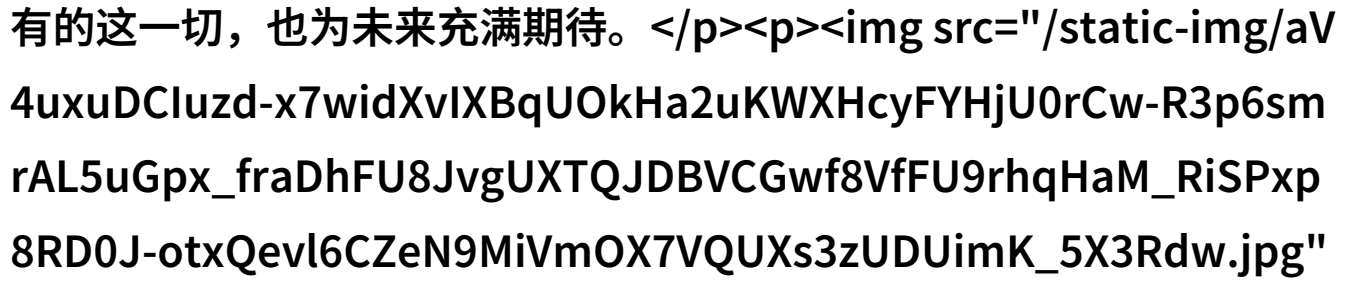
他们相互交流后，艺术家建议淑蓉尝试一下这门艺术。他教会了她如何用全身力量和灵魂深处传达情感。当她的脚尖轻触地面，她感觉到了一种与宇宙连接的心境。而当她的手臂自然地抬高，然后落下时，那是一种释放内心压力的一种方式。



从那以后，淑蓉每天都会抽出时间练习这种舞蹈。在这个过程中，她学会了如何更好地理解自己，更好地表达自己的情感。她发现，当你真正地开放的时候，你会惊奇于那些隐藏在你体内、等待被解放出来的情感和想法。

当然，这并不意味着所有的事情都是顺风顺水，有时候还会有一些挑战。但对于

已经决定要改变的人来说，这些挑战只是成长的一部分。不论是在日常生活中的小事，或是在学习新技能上的艰辛，都让我们更加珍惜现在拥有的一切，也为未来充满期待。



因此，让我们像淑蓉一样，又庠了一把腿张开，让生命中的每一步都充满勇气和可能性吧！

[下载本文pdf文件](/pdf/680369-淑蓉又庠了把腿张开咱们来聊聊她这次的大胆举动吧淑蓉的不凡一日.pdf)