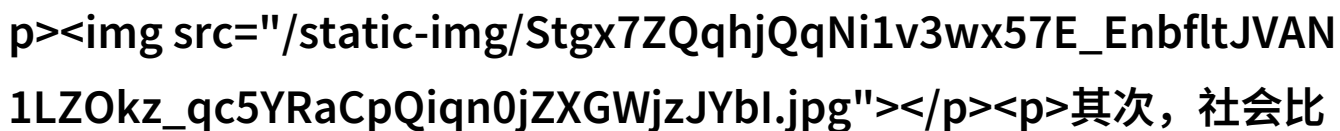


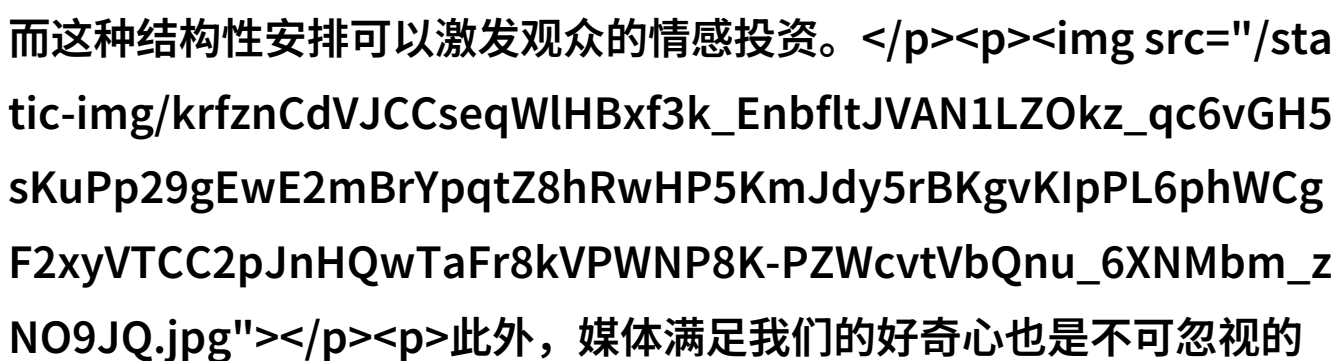
探秘那些让人越看越痛的视频背后的心理

首先，人们对悲剧和苦难的情感共鸣是深刻而普遍的。越往里越痛的那种视频往往涉及极端的悲剧事件，比如意外事故、战争冲突或个人灾难，这些内容能够触动观众的心弦，让他们体验到一种共情。



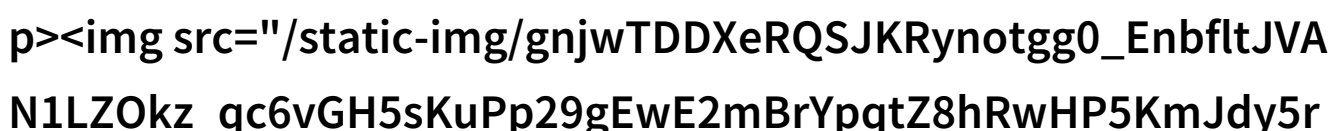
其次，社会比较现象也在其中起着作用。当我们看到他人的不幸时，如果觉得自己的生活比他们要好得多，这种感觉会使人感到更加痛苦和内疚，从而加强了观看者对这些内容的兴趣和注意力。

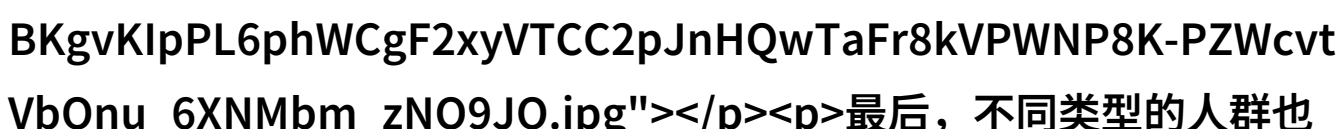
再次，我们的大脑对于故事叙述具有天然吸引力。这样的视频通常包含一开始可能并不那么明显，但随着时间推移变得愈发震撼的情节发展。这正是人类大脑喜欢故事化叙述的一个典型例证，因为它提供了一个有序且容易理解的情况，而这种结构性安排可以激发观众的情感投资。



此外，媒体满足我们的好奇心也是不可忽视的一点。尽管知道接下来可能会发生什么，但我们仍然无法抗拒去观看那些充满悬念和未知因素的事情。而当这些预期中的“痛”最终揭晓时，即便是最为沉重的事实，也能带来一种混合的情绪体验——既是失望又是一种解脱。

然后，有时候“越往里越痛”的视频还反映了我们对世界秩序的一种恐惧。在面对似乎无从解决的问题或者是不公平现象时，大量的人们通过观看这样的内容寻求一些意义或许可，并希望自己不是唯一经历过类似困境的人，从中找到某种安慰或归属感。

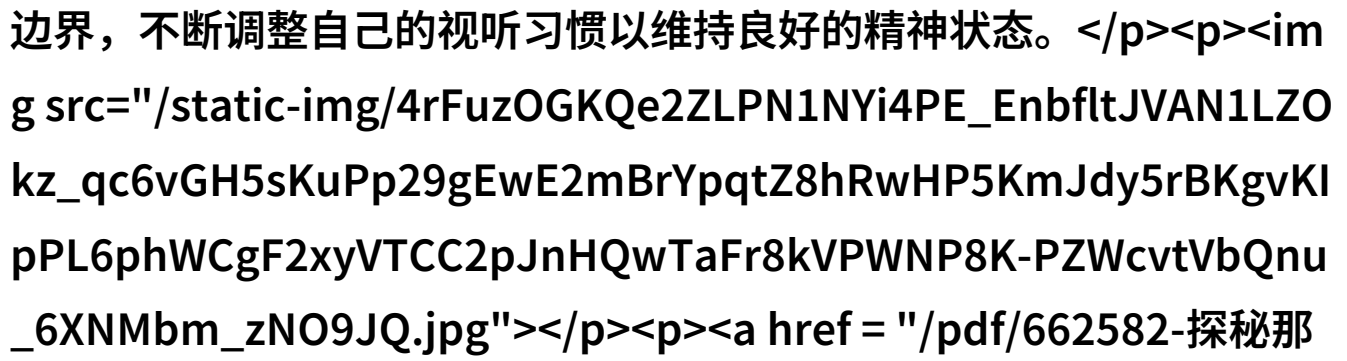




最后，不同类型的人群也

受到这些内容影响程度不同。在某些情况下，年轻人特别容易被那些充满刺激性的、令人不安但又神秘莫测的内容所吸引，他们倾向于追求刺激并享受情绪上的波澜壮阔。而成熟一些、更注重实际生活经验的人则可能更倾向于避免这类内容，以减少负面的影响。

总之，“越往里越痛”的视频之所以能产生如此巨大的吸引力，是因为它们触及到了我们的基本需求与本能，以及人类对于故事、情感共鸣以及社会比较等多方面的心理机制。此外，它们还能够提供一种心理上的释放方式，让我们在安全环境中体验不同的情绪，同时寻找问题解决方案或者仅仅是为了认识到自己的幸运。如果恰好遇见合适的心态和条件，这些视频就成了许多人的必看清单。不过，无论出于何种目的，一定要保持健康边界，不断调整自己的视听习惯以维持良好的精神状态。



[下载本文pdf文件](/pdf/662582-探秘那些让人越看越痛的视频背后的心理学原理.pdf)