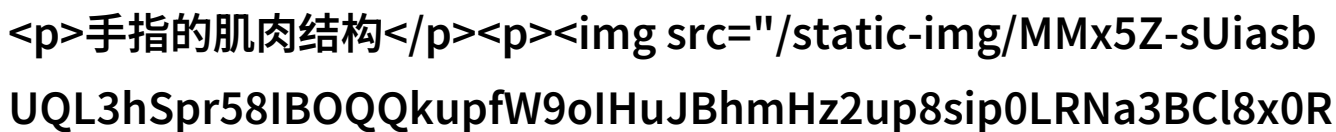
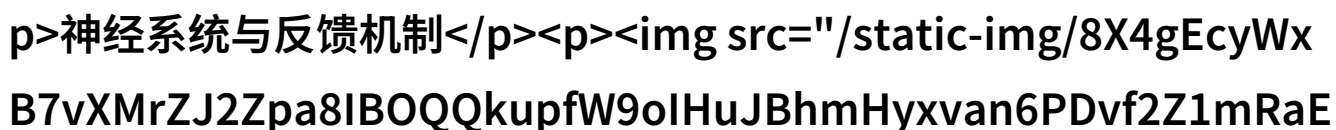


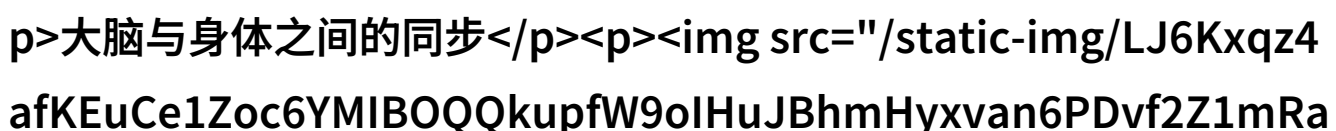
视频中的手指抖动背后的科学秘密

手指的肌肉结构


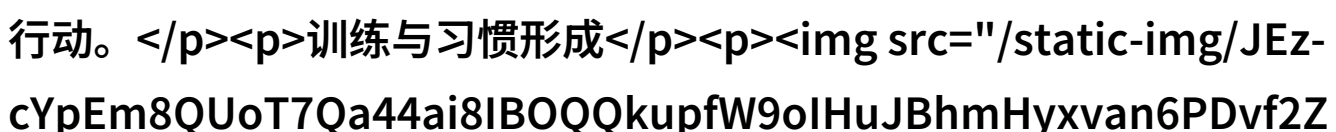
在“才两根手指就抖成这样了视频”中，我们可以看到一个人仅用两根手指轻触键盘，就能产生出快速连贯的打字声。这种现象背后是人体精细运动系统的高效运作，特别是手部的小肌肉和神经系统。我们的手掌上有多个小肌群，每个肌群都由多条纤维组成，这些纤维通过特定的神经连接到大脑，从而控制着我们的手部动作。

神经系统与反馈机制


当一个人尝试进行复杂的手势时，大脑需要发送大量信号来协调各个部分。这包括视觉、听觉以及感觉信息，这些都是通过神经传递给大脑的大量数据。因此，当一个人的眼睛看到屏幕上的光标移动，而他们的手指能够根据这个信息准确地做出反应时，我们才能感受到一种无缝对接的感觉。

大脑与身体之间的同步


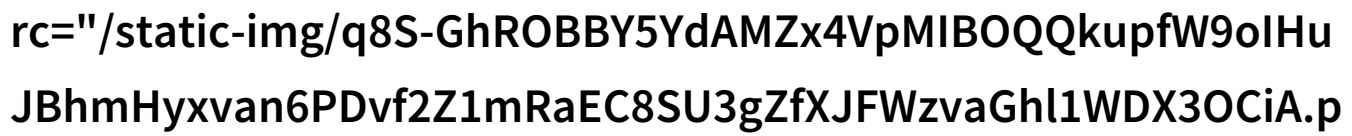
在视频中，观察者可能会注意到演示者的眼神专注于屏幕，同时他的双手灵活地跳跃在键盘上。这说明演示者的大脑和身体已经达成了完美同步。大脑不仅仅是在指导身体行动，还在不断地调整这些行动以适应新的情况。在复杂操作中，大脑需要快速处理来自不同感官的信息，并将其转化为实际行动。

训练与习惯形成


观看这样的视频，也许你会惊讶于演示者的速度和准确性，但这并不意味着每个人都能轻松模仿这样的技巧。大多数技能都是经过长时间训练和重复练习形成的。如果没有足够的实践，不同的人可能无法达到相同水平，即

使他们具备相似的能力或天赋。

视频内容分析



如果仔细观察“才两根手指就抖成这样了视频”，你会发现除了技术本身之外，还有很多其他因素也很重要，比如背景噪音、摄像角度以及编辑风格等。所有这些都会影响观众如何理解并解读所展示内容，它们构成了整个观看体验的一部分，对于提高效率至关重要。

技术进步与应用潜力

随着技术日新月异，如智能键盘、语音识别软件等工具变得越来越先进，它们为人们提供了一种新的方式来提升工作效率。此外，在教育领域，类似这样的技术展示可以帮助学生更好地理解计算机输入输出过程，以及如何有效利用科技工具提高学习效果。而对于专业人士来说，他们还可以从中学到一些高效率办公技巧，以便更快完成任务并提高工作质量。

[下载本文pdf文件](/pdf/583503-视频中的手指抖动背后的科学秘密.pdf)