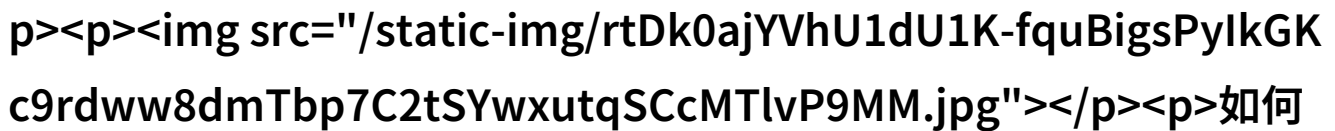


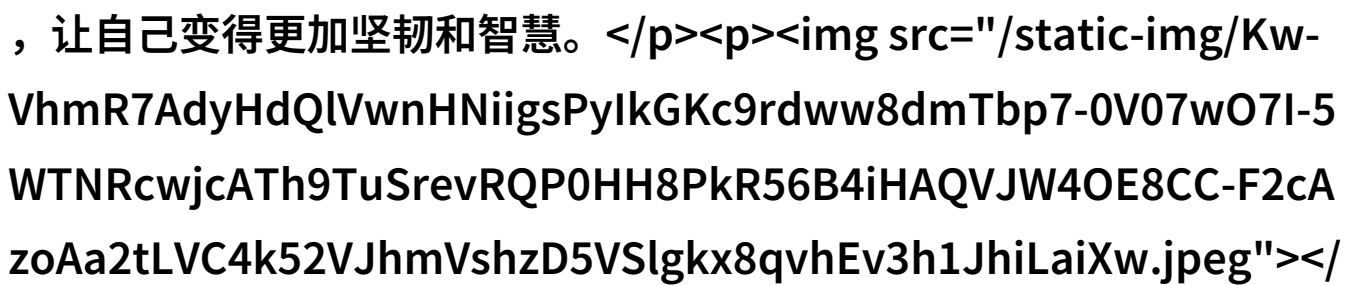
他们一前一后的有力的攻击我强势回击

在这个世界上，总有人会用各种方式来对抗你，无论是直接的冲突还是间接的挑衅，他们似乎总能找到让你感到不快的地方。那么，当这些攻击如同连续不断的雷雨一样落在你的身上，你应该如何应对呢？



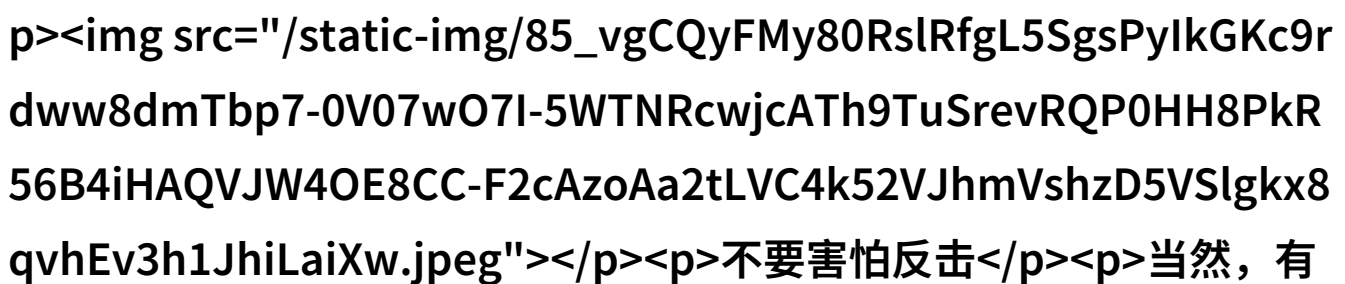
如何面对他们的攻击

首先，我们要明确的是，每一次被打击都是成长和学习的一次机会。我们可以从中找出教训，用这些教训来提升自己，让自己变得更加坚韧和智慧。



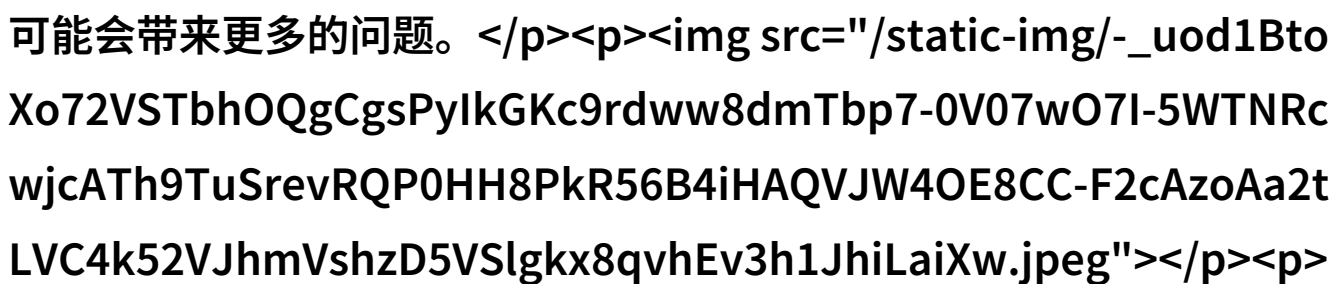
学会感谢每一次攻击

每当感觉到压力或痛苦的时候，我们可以尝试去感激那些给予我们压力的人。在某种程度上，这些人帮助我们锻炼了我们的意志力，让我们学会了如何更好地处理逆境。



不要害怕反击

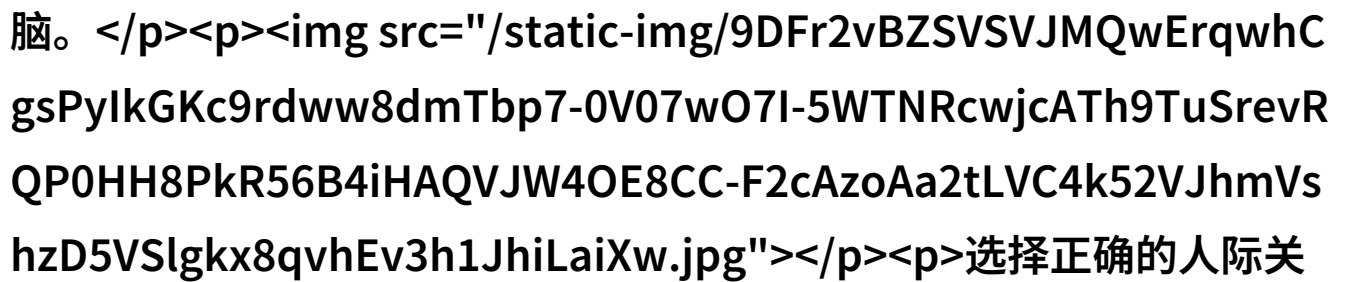
当然，有时候，为了保护自己，我们不得不采取一些措施来防御或反击。如果对方的手段过于恶劣或者威胁到了你的基本权利，那么适时地进行自卫也是必要的。但请记住，不要让这种行为成为日常生活中的习惯，因为它可能会带来更多的问



保持冷静与理性

面对强大的敌手，最重要的是保持冷静和理性。不要让自己的情绪控制着自己的行动，否则很容易陷入误区。通过深

呼吸、冥想或者其他放松技巧，可以帮助你紧张的情况下保持清晰头脑。



选择正确的人际关系

有些人可能是因为嫉妒、恐惧或其他复杂的心理原因而针对你，而有些人则可能只是单纯地想要伤害他人。在遇到这样的情况时，我们需要审视这些人的动机，并决定是否值得花时间去修复这段关系，或是彻底放弃它们。

最后的话语

最后，我想说，在这个充满变数的人生旅途中，不管遇到什么样的挑战，都不要忘记：他们一前一后的有力的攻击我，但正是这样，我才能够变得更强大，更聪明，更勇敢。我相信，只要保持积极向上的心态，一切困难都将迎刃而解。这就是我的信念，也是我永恒的话语。

[下载本文pdf文件](/pdf/581035-他们一前一后的有力的攻击我强势回击.pdf)