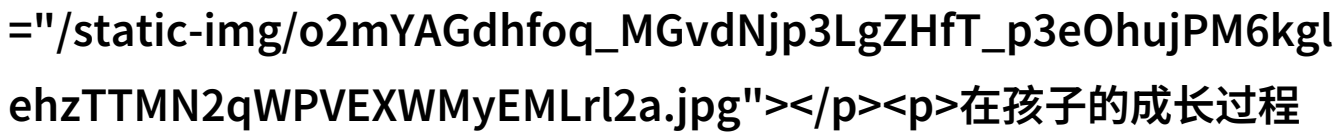
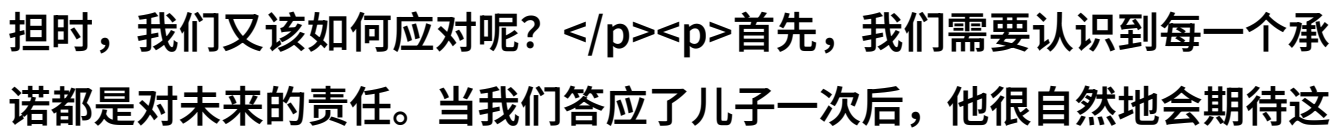


一次承诺多次责任如何应对儿子的无尽追

一次承诺，多次责任：如何应对儿子的无尽追求

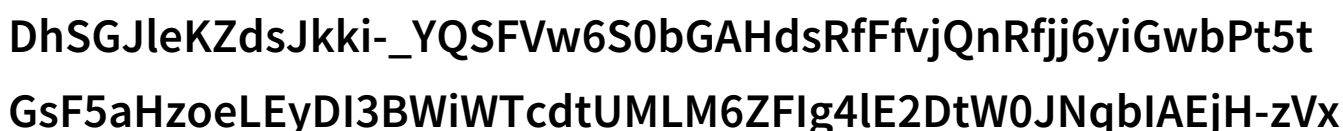
在孩子的成长过程中，父母往往会因为爱而做出一些许诺，这些许诺可能是为了让孩子感到安心，也可能是为了满足他们当下的愿望。然而，当这些许诺成为重担时，我们又该如何应对呢？

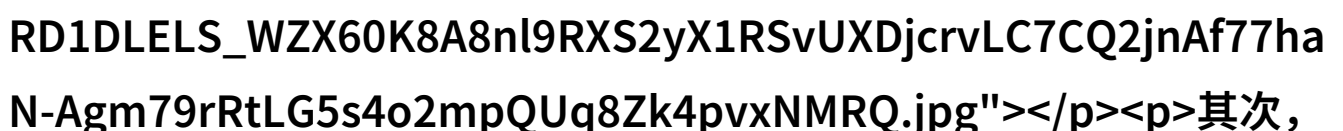
首先，我们需要认识到每一个承诺都是对未来的责任。当我们答应了儿子一次后，他很自然地会期待这件事情能够实现，而这种期待不仅仅体现在短期内，还可能延伸至未来很多年。因此，在决定是否答应之前，我们应该仔细权衡自己的能力和资源，看看自己是否真的有能力履行这个承诺。

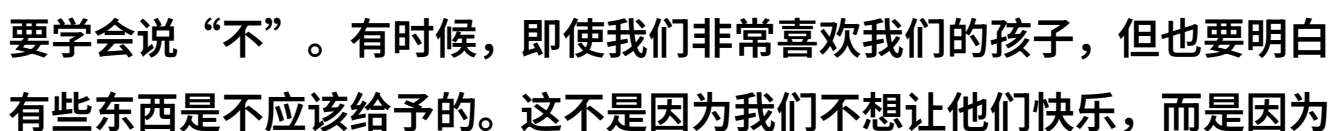
其次，要学会说“不”。有时候，即使我们非常喜欢我们的孩子，但也要明白有些东西是不应该给予的。这不是因为我们不想让他们快乐，而是因为我们知道某些事物并不能带来真正意义上的幸福。如果一旦你已经答应了儿子，那他还要怎么办？这时候，你可以告诉他虽然你无法实现这个承诺，但你仍然在乎他的感受，并且一起寻找其他能带给他快乐的事情。

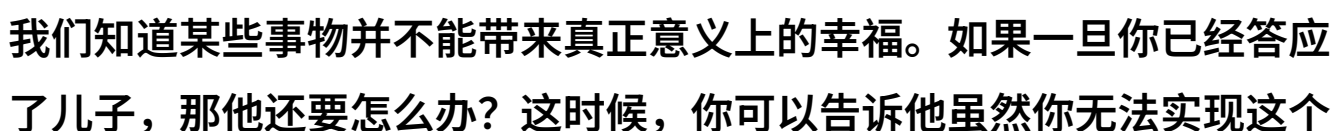
再者，要培养你的孩子独立思考和解决问题的能力。在面临选择时，让他们自己去考虑哪个选择更好，这样可以帮助他们学会决策，同时也减少了父母因过度介入而造成的心理压力。通过这样的方式，你既没有破坏信任，也鼓励了孩子自主性。

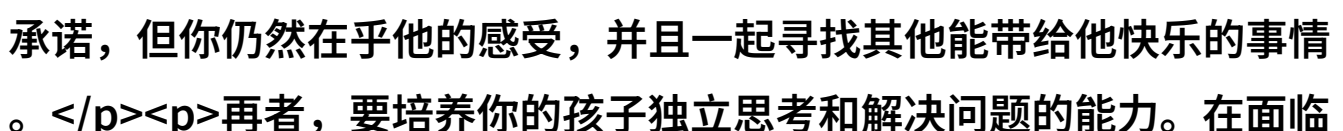


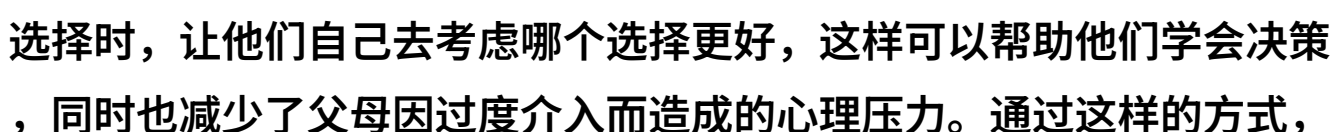




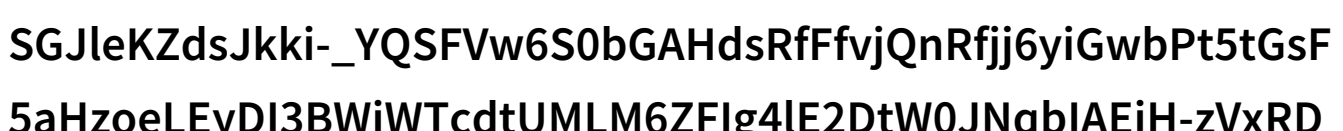












1DLELS_WZX60K8A8nl9RXS2yX1RSvUXDjcrvLC7CQ2jnAf77haN-Agm79rRtLG5s4o2mpQUq8Zk4pvxNMRQ.jpeg"></p><p>此外，与你的伴侣或家人沟通也是非常重要的一环。家庭成员之间的支持和理解可以帮助分散压力，让整个家庭共同面对挑战。你可以与伴侣商量一下，如果对方同意，那么就一起向儿子解释情况，同时提供替代方案，比如参加社区活动、学习新技能等，这样可以同时保护双方免受过度负担。</p><p>最后，不断地教育和引导你的孩子了解世界中的实际情况，以及不同人的生活状态。一开始，他们可能只看到最美好的那一部分，但随着时间推移，他们会逐渐意识到现实与梦想之间存在差距，从而更加珍惜那些真实可行的事物。</p><p></p><p>总之，作为父母，最重要的是保持诚信，同时也要教会我们的孩子如何处理失望，并从中吸取教训。不论是在具体行动上还是在情感上，都需要找到平衡点，使得每一个承诺都能成为成长的一步，而不是沉重的负担。</p><p>下载本文pdf文件</p>