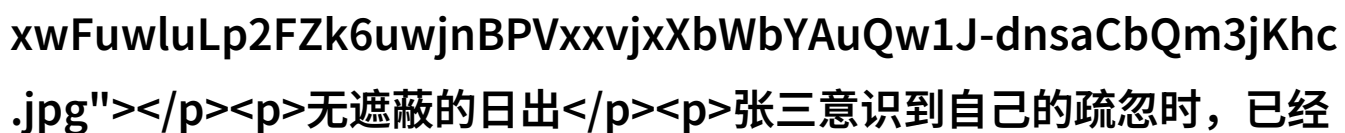
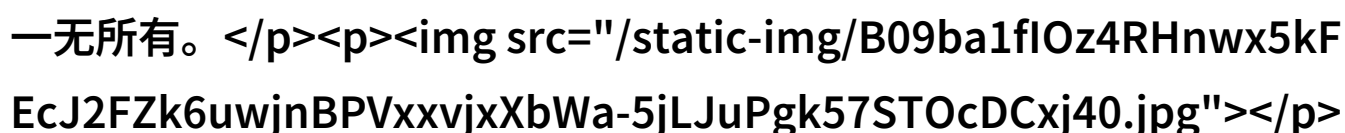


公共交通中的无遮蔽生活一场罩子未带的

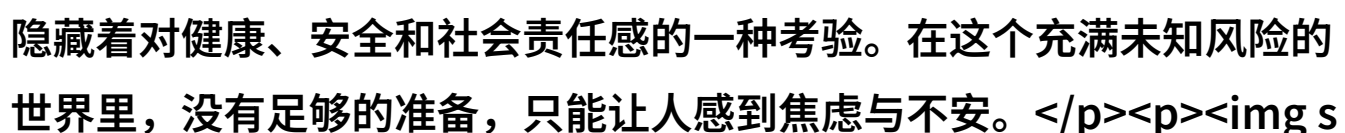
在一个普通的早晨，张三就像往常一样赶上了公交车上去上班。然而，他却犯了一个错误——没戴口罩。随着疫情的不断升温，这成了他一天中最大的遗憾。

无遮蔽的日出

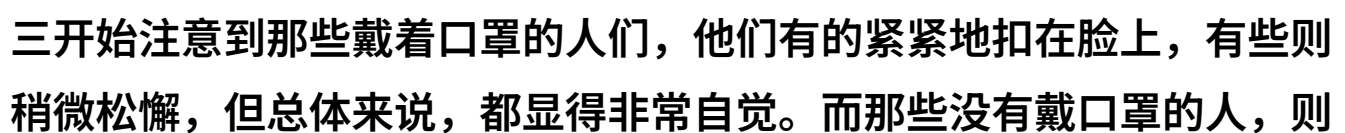
张三意识到自己的疏忽时，已经是公交车开动的声音响起。他站在人群之中，不知如何是好。四周的人都戴着口罩，有些还佩戴了额外的防护设备，如手套和眼镜。但他，却一无所有。

C了一天

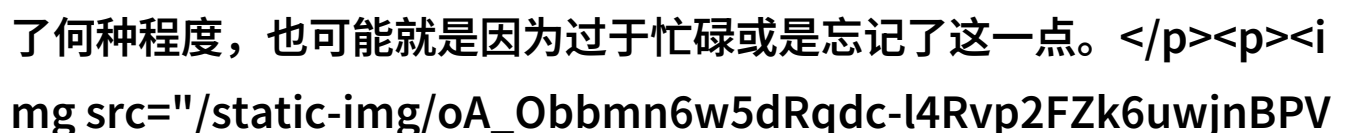
“没带罩子让他C了一天公交车”这句话，在他的心中如同晴雨表般摇曳。这不仅仅是一个简单的事实，它背后隐藏着对健康、安全和社会责任感的一种考验。在这个充满未知风险的世界里，没有足够的准备，只能让人感到焦虑与不安。

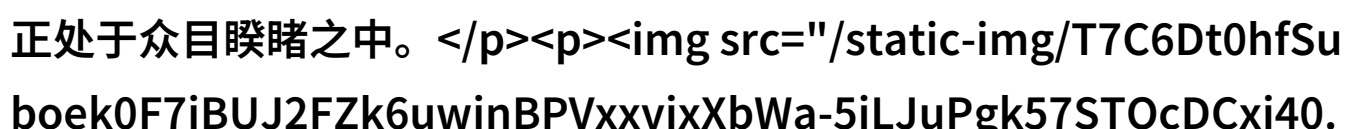
观察与反思

张三开始注意到那些戴着口罩的人们，他们有的紧紧地扣在脸上，有些则稍微松懈，但总体来说，都显得非常自觉。而那些没有戴口罩的人，则成为了他的关注对象之一。他注意到，那些没有做好个人防护措施的人，大多数都是年轻人或者新来者，他们可能并不知道当前的情况严重到了何种程度，也可能就是因为过于忙碌或是忘记了这一点。

尴尬与羞愧

随着时间推移，张三越来越感觉自己是个异类。在一次次深呼吸间，他无法摆脱那份尴尬和羞愧感。他知道自己应该采取行动，但又不知该如何下手。此刻，他似乎成了那个不合时宜的小人物，而这个小人物正处于众目睽睽之中。





jpg"></p><p>改变的心态</p><p>当下午结束的时候，公交车缓缓停靠在终点站前。张三终于能够走出这辆充满压力的公共交通工具。在回家的路上，他决定，从今以后，一定要更加珍惜每一次机会，无论是在公共场所还是私密空间内，都要确保自己有足够的手段保护自己以及周围人的健康安全。</p><p>未来规划</p><p>回到家里后，首先的事情就是购买一些面具，并且设立一个专门的地方存放这些物品，以便日后的使用。当晚，他也通过社交媒体了解到了更多关于疫情防控知识，同时也分享给身边的小伙伴们，以此提醒他们，无论多么忙碌，也不能忽视个人卫生和公共卫生安全的问题。</p><p>至此，虽然那是一场艰难而痛苦的情景，但它也成为了张三生命中的转折点，让他学会了更加珍惜现在，更谨慎地规划未来。从此之后，每当他踏入任何公共场所时，都会牢记那句简单的话语：“没带罩子让他C了一天公交车”，并将其作为一种警示，用以激励自己成为更好的个体，更负责的社会成员。</p><p>下载本文pdf文件</p>