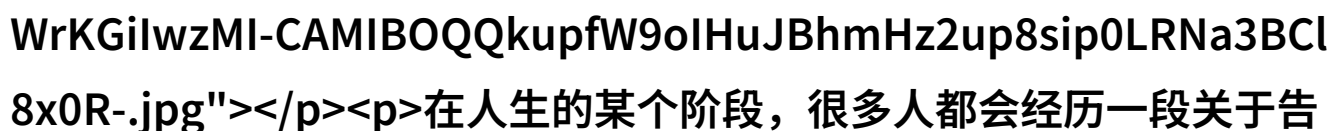


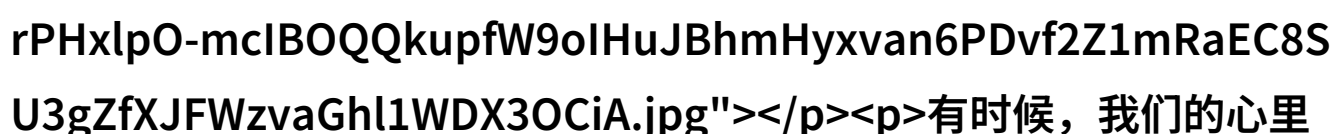
# 告白情感真诚的表达

告白的意义是什么?



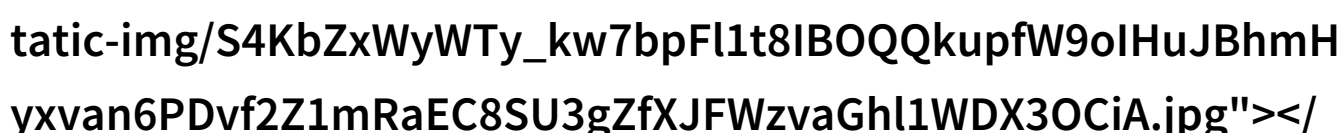
在人生的某个阶段，很多人都会经历一段关于告白的旅程。这个旅程可能是轻松愉快，也可能充满挑战和忐忑。告白，不仅是一种表达爱意的手段，更是一次心灵深处的自我探索。

为什么要进行告白?



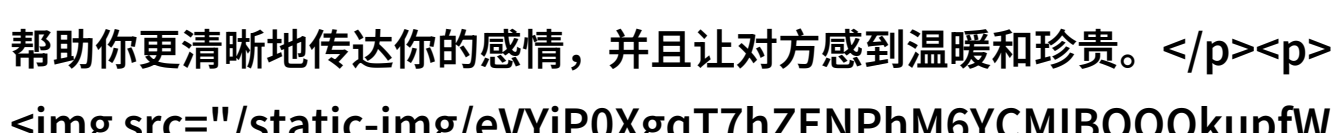
有时候，我们的心里充满了对他人的好感，但却不知道如何去表达。这种感情如果不被释放，就像是一个沉默的大海，波涛汹涌，却没有任何出口。在这样的情况下，告白就成为了我们情感宣泄的一扇窗户，让我们的内心世界得以倾泻出去。

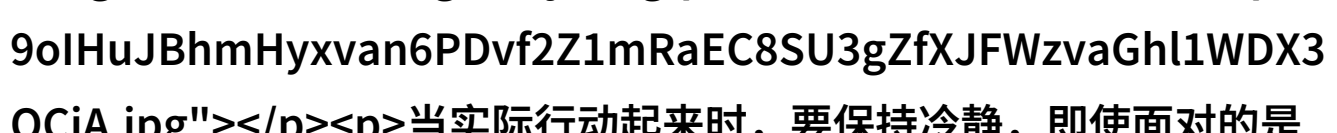
怎样才能做到一个好的告白?



在准备告白之前，我们需要先明确自己的动机和目的。是否真的喜欢对方，这是最重要的问题。如果答案是肯定的，那么我们应该勇敢地去表达，因为这是真诚地给予对方一个机会去了解你，而不是只是因为外界压力或其他无关因素。

接下来，是选择合适的时机和场合。这可能是一个特别的日子，比如生日、纪念日，或是在你们共同度过的一个美好时刻。而且，不要忘记提前准备一些话语，这些话语可以帮助你更清晰地传达你的感情，并且让对方感到温暖和珍贵。



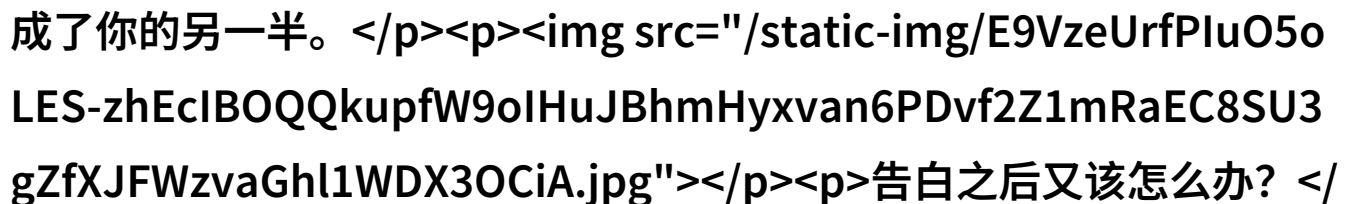


当实际行动起来时，要保持冷静，即使面对的是紧张或害怕的情况也一样。不妨尝试深呼吸或者冥想，以此来平复自己的情绪，同时也能够帮助你更加专注于即将发生的事情。当那一刻到来

，你的话语会自然而然流淌出来，就像是河水汇聚成大海一般，从心底

深处流向你的伴侣。

最后，无论结果如何，都要接受并尊重对方的决定。这并不意味着你的努力付诸流水，只表示这世界上每个人都有权利决定自己的人生道路。你可以从中学习和成长，为未来的一切做好准备，也许有一天，你会发现，那个曾经令你困惑的人，现在已经变成了你的另一半。



告白之后又该怎么办？

无论结果如何，一次成功或失败的告白都是生活中宝贵的一课。成功了，那份幸福与满足感将成为你记忆中的亮点；失败了，则能让你从中学到更多关于自己、关于别人的知识。在这一过程中，你学会了勇气、学会了耐心，最重要的是学会了爱——不管形式为何，它总能带给人力量与启示。你会明白，每一次真正的情感交流，无论结局怎样，都值得庆祝，因为它丰富了一份生命之歌，使其更加丰饶多彩。

[下载本文pdf文件](/pdf/498696-告白情感真诚的表达.pdf)