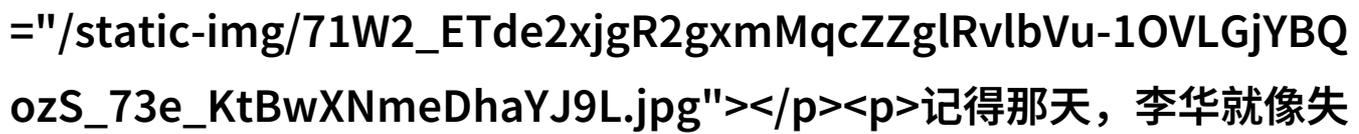
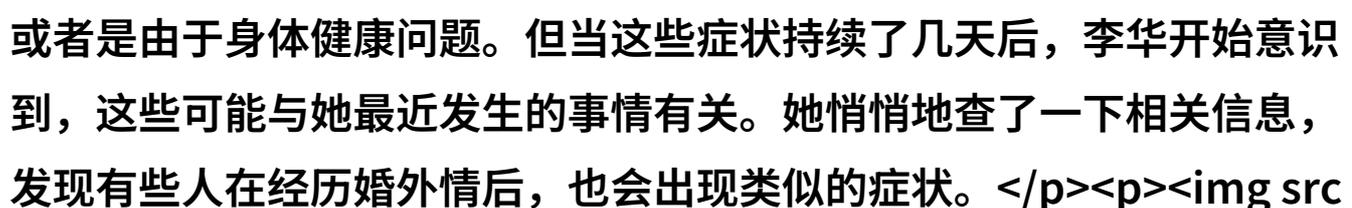


# 女人出轨后下身体会出现什么异象她知道

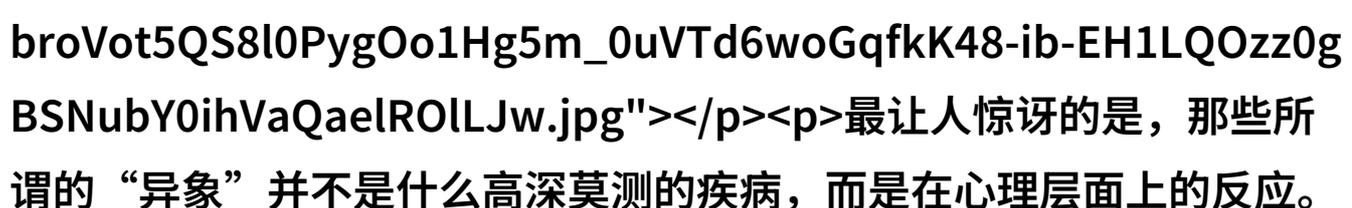
她知道了，但没想到这些奇怪的症状是怎么回事

记得那天，李华就像失去了方向感一样。她的心跳加速，每次走到熟悉的地方，都会不自觉地打个转圈。她不知道自己为什么会有这样一种感觉，只觉得自己的生活突然变得格外沉重。

起初，她以为这是因为最近工作压力大，或者是由于身体健康问题。但当这些症状持续了几天后，李华开始意识到，这些可能与她最近发生的事情有关。她悄悄地查了一下相关信息，发现有些人在经历婚外情后，也会出现类似的症状。

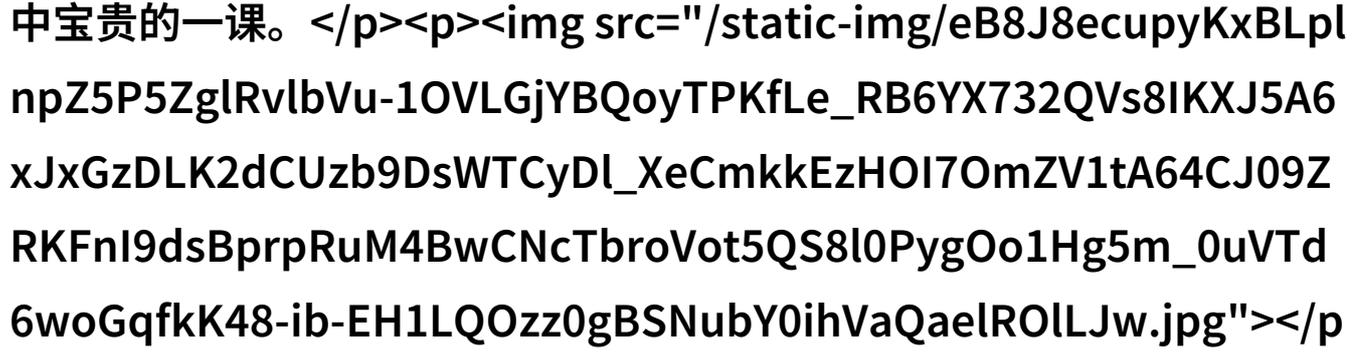
最让人惊讶的是，那些所谓的“异象”并不是什么高深莫测的疾病，而是在心理层面上的反应。在处理这种情况时，我们往往忽略了自身的情绪变化和身体信号。比如说，有的人可能会感到腹部不适，如胃痛或肠胃炎，这是因为内心的焦虑和紧张导致消化系统紊乱；有的则可能出现头晕、疲倦或睡眠障碍，这反映出内心世界的混乱和不安。

更有一些人的行为模式也发生了变化，比如食欲增加或减少，以及对日常事务缺乏兴趣。这一切都告诉我们，在感情纠葛中，我们的心理状态其实影响着我们的身体健康。

对于那些遭遇背叛的人来说，最重要的是学会给予自己时间去调整、去疗愈。

不要害怕向亲近的人寻求帮助，也不要忘记照顾好自己的身心健康。只有当我们真正面对问题，并勇于改变，不仅可以缓解身体上的异象，还能重新找到生活中的平衡与喜悦。

所以，当你感觉到了身体上的一些异常，就要认真对待它。不必急于求成，要耐心等待，看看你的身边是否有人愿意陪伴你一起度过难关。如果需要专业帮助，请毫不犹豫地找医生或者心理咨询师。只有这样，你才能更快地从这个困境中走出来，为新的篇章铺平道路。而这份旅程，即使艰难，也将成为你生命中宝贵的一课。



[下载本文pdf文件](/pdf/461195-女人出轨后下身体会出现什么异象她知道了但没想到这些奇怪的症状是怎么回事.pdf)